

Vui lòng gọi đồ ăn từ 6 giờ sáng đến 6 giờ 30 phút tối  
điện thoại phòng 6-3463 (DINE)  
điện thoại di động 501-526-3463 (DINE)

## BỮA SÁNG

Phục vụ từ 6 giờ 45 phút sáng đến 10 giờ 45 phút sáng

### Ngũ cốc

#### Nóng

Cháo bột yến mạch <sup>TM</sup>\* (1)

Cháo yến mạch <sup>TM</sup>\* (1.5)

Yến mạch lứt <sup>TM</sup> (1.5)\*

#### Lạnh

Ngũ cốc hạt mật ong <sup>TM</sup> (2)

Ngũ cốc cám nho khô <sup>TM</sup> (1.5)

Ngũ cốc cốm bắp <sup>TM</sup> (1.5)

Ngũ cốc bánh quế giòn <sup>TM</sup> (1.5)

Ngũ cốc hạt mật ong <sup>TM</sup> (1) Ngũ cốc vị trái cây <sup>TM</sup> (1)

*\*Được cho phép ở Chế Độ Ăn Uống Với Chất Lỏng*

### Các Món Ăn Sáng Nóng

Trứng: Trứng bác, Trứng luộc, Trứng rán hoặc Trứng phô-mai  
(có phục vụ hai trứng theo yêu cầu)

Hai Bánh Kếp (2)

Bánh Taco ăn sáng với Trứng & Phô-mai và lựa chọn  
loại thịt (1) (có phục vụ hai bánh Taco theo yêu cầu)

Bánh mì kẹp ăn sáng, Trứng & Phô-mai  
với lựa chọn loại Thịt và Bánh mì

#### Lựa Chọn Loại Bánh Mì

Bánh mì ngũ cốc <sup>TM</sup> (1.5)

Bánh mì trắng <sup>TM</sup> (1.5)

Bánh sừng bò (1.5)

## **Đồ Ăn Thêm**

Hai dải thịt nguội

Xúc xích Thổ Nhĩ Kỳ <sup>TM</sup>

Khoai tây ăn sáng (1)

Thịt lợn xay viên chiên

Sốt thịt lợn xay (1)

## **Bánh nướng ăn sáng**

Bánh nướng xếp Anh <sup>TM</sup> (1.5)

Bánh quy (1.5)

Bánh việt quất mới nướng <sup>TM</sup> (1)

Bánh nướng xếp hoa cam mới nướng <sup>TM</sup> (1)

Bánh mì tròn việt quất (4)

Bánh mì tròn không vị (4)

Bánh mì lát ngũ cốc <sup>TM</sup> (1.5)

Bánh mì lát trắng <sup>TM</sup> (1.5)

## **Trái cây & Sữa chua**

Cốc trái cây tươi <sup>TM</sup> (1)

Chuối <sup>TM</sup> (1.5)

Sốt táo <sup>TM</sup> (0.5)\*

Táo đỏ <sup>TM</sup> (1.5)

Cam <sup>TM</sup> (2)

Nho đỏ <sup>TM</sup> (1)

Sữa chua dâu tây Yoplait <sup>TM</sup> (1.5)

Sữa chua dâu tây-chuối

Yoplait <sup>TM</sup> (1.5)

Sữa chua Hy Lạp vị vani <sup>TM</sup> (1.5)\*

Sữa chua Hy Lạp vị việt quất <sup>TM</sup> (1.5)

Cốc sữa chua xếp lớp với trái cây và yến mạch (2)

Đào lạnh <sup>TM</sup> (1)\*

Lê lạnh <sup>TM</sup> (1)\*

Cocktail trái cây lạnh <sup>TM</sup> (1)

Quýt lạnh <sup>TM</sup> (0.5)

Phô-mai Cottage (0.5)

*\*Được cho phép ở Chế Độ Ăn Uống Với Chất Lỏng*

# BỮA TRƯA & BỮA TỐI

Phục vụ từ 11 giờ sáng đến 7 giờ 15 phút tối.

## Các món súp

Mỳ gà, LS (Hàm lượng muối thấp)\* (0.5)

Cà chua, LS\* <sup>TM</sup> (1.5)

Súp lơ xanh phô-mai\* (1.5)

Bò rau củ (0.5)

Khoai tây phô-mai\* (2)

*\*Có sẵn các loại súp nghiền bột khác nhau dành cho Chế Độ Ăn Uống Với Chất Lỏng*

## Các Món Sa Lát

Sa lát các loại rau xanh, Cỡ nhỏ <sup>TM</sup>

Sa lát rau xanh hỗn hợp, Cỡ nhỏ <sup>TM</sup>

Đĩa trái cây tươi theo mùa & phô-mai cottage (2)

Sa lát gà tây của đầu bếp Cỡ lớn và Cỡ nhỏ (0.5)

Sa lát hạt quinoa & rau chân vịt, Cỡ nhỏ† (2)

Sa lát theo mùa†

†Thêm thịt ức gà

### Sốt Trộn Sa Lát

Có loại bình thường và loại không chất béo <sup>TM</sup>: Ranch (Nông trại), Ý, 1000 island, Pháp

## Các Món Ưa Thích Tuyệt Hảo

Cuốn thịt gà tây, quả bơ và sốt đậu gà nghiền Chipotle (5)

Cuốn chay rau húng quế pesto sốt đậu gà nghiền† (5)

(Có phục vụ nửa suất)

†Thêm thịt ức gà

Bánh mì kẹp thạch & bơ đậu phộng kem (3)

Bánh mì kẹp thịt gà tây (3)

Bánh mì kẹp thịt lợn xông khói (3)

Sa lát thịt gà (1)

Sa lát cá ngừ (0.5)

### Lựa Chọn Loại Bánh Mỳ

Bánh mì ngũ cốc <sup>TM</sup> (1.5)

Bánh mì trắng <sup>TM</sup> (1.5)

Bánh sừng bò (1.5)

## Lựa Chọn Loại Phô-mai

Mỹ

Cheddar

Thụy Sĩ

## Các Lựa Chọn Khác Sẵn Có

Rau xà lách

Cà chua

Dưa quả muối

Hành tây

## Từ Bếp Nướng Của Chúng Tôi

Bánh thịt băm viên (1.5)

Bánh mì kẹp đậu đen (3)

Bánh mì kẹp thịt lợn xông khói nướng (3)

Bánh mì kẹp thịt gà tây nướng (3)

Bánh quesadilla phô-mai

(thêm Thịt gà hoặc

Rau củ) (2)

BLT (bánh mì kẹp thịt ba chỉ, xà lách và cà chua) (3)

Bánh mì kẹp thịt gà nướng (2)

Phô-mai nướng (3)

Thịt gà tẩm bột (1.5)

Bánh mì kẹp thịt gà tây (1.5)

†Thêm thịt ba chỉ

## Quầy Mỳ Pasta

*Chọn loại mỳ pasta của quý vị:* Mỳ dài Spaghetti hoặc mỳ ống ngắn Penne <sup>TM</sup> (1)

*Chọn các loại rau củ quý vị muốn:* Cà rốt bào, cà chua thái hạt lựu, súp lơ xanh cắt nhỏ, ớt chuông đỏ thái hạt lựu, rau chân vịt, nấm thái lát, hành tây tím thái hạt lựu

*Chọn loại sốt của quý vị:* Sốt cà chua Ý, sốt thịt hoặc sốt Alfredo

*Cùng với:* Thịt ức gà nướng hoặc Rau củ nướng

## Bát Mỳ Ramen

*Chọn các loại rau củ quý vị muốn:* Cà rốt bào, cà chua thái hạt lựu, súp lơ xanh cắt nhỏ, ớt chuông đỏ thái hạt lựu, rau chân vịt, nấm thái lát, rau mùi thái nhỏ <sup>TM</sup>, hành tây tím thái hạt lựu

*Chọn loại nước dùng của quý vị:* Gà, Bò hoặc Rau củ <sup>TM</sup>

*Cùng với:* Nước tương

†Thêm thịt ức gà

## Lát Pizza

Phô-mai, Pepperoni, Rau củ (3)

## Món Chính

Thịt ức gà nướng <sup>TM</sup>

Thịt gà tây quay với sốt gravy (0.5)

Thịt gà và bánh hấp (2)

Thịt xay viên nướng (1)

Cá da trộn Cajun <sup>TM</sup>

Cà hồi nướng

với Bơ chanh

Bò bít tết rán

với sốt gravy (2)

Bánh mì kẹp thịt lợn xiên

nướng BBQ (3)

## Món Ăn Thêm

Súp lơ xanh <sup>TM</sup> (0.5)

Cà rốt nhỏ <sup>TM</sup> (1)

Đậu xanh <sup>TM</sup>

Ngô <sup>TM</sup> (1.5)

Rau củ nướng

Rau củ hỗn hợp <sup>TM</sup> (0.5)\*

Bắp cải cắt nhỏ trộn <sup>TM</sup> (0.5)

Đậu đen (2.5)

Mỳ nui Macaroni & Phô-mai (1)

Cơm trắng <sup>TM</sup> (1.5)

Khoai lang nướng (2.5)

Khoai tây nướng <sup>TM</sup> (2)

Khoai tây chiên (3)

Khoai tây nghiền <sup>TM</sup> (1)

Sốt gravy nâu <sup>TM</sup>

Sốt gravy hạt tiêu <sup>TM</sup> (0.5)

Sốt gravy thịt gà tây (0.5)

Sốt bánh bột ngô (1.5)

Bánh bột mỳ ăn tối <sup>TM</sup> (1)

Bánh mỳ tỏi (1)

## Chế Độ Ăn Uống Với Chất Lỏng

### Chế Độ Ăn Uống Với Chất Lỏng Trong Suốt

Nước Dùng - Gà, Bò hoặc

Rau củ <sup>TM</sup>

Bột Gelatin <sup>TM</sup>

Kem que

Đồ uống: Nước trái cây, Cà phê, Trà hoặc Nước chanh

### Chế Độ Ăn Uống Với Chất Lỏng

Bao gồm tất cả các món thuộc chế độ ăn uống với chất lỏng trong suốt cộng với \*Món ăn thuộc Chế Độ Ăn Uống Với Chất Lỏng có trong toàn bộ thực đơn.

## Khoai Tây Miếng/Bim Bim

Khoai tây chiên vị thịt nướng <sup>TM</sup>

Khoai tây chiên nguyên vị <sup>TM</sup>

Khoai tây chiên vị ngô <sup>TM</sup>

Khoai tây chiên Lays Classic

Bim bim pho mát giòn Dorito Nacho

Bim bim từ bột ngô Frito

## Tráng Miệng

Bánh quy sô-cô-la (1.5)

Bánh quy đường (1.5)

Bánh pudding vị vani <sup>TM</sup> (1.5)\*

Bánh pudding vị sô-cô-la\* <sup>TM</sup> (1.5)

Kem vani\* (1)

Kem sô-cô-la (1.5)\*

Kem vani, NSA (1)\*

Kem dâu tây (1.5)\*

Nước ga ngọt vị cam <sup>TM</sup> (1.5)\*

Bột Gelatin: Đỏ hoặc Cam <sup>TM</sup> (1)\*

Bánh quy thanh mềm <sup>TM</sup> (1)

Khu vực trái cây tươi và sữa chua  
sẵn có từ bữa sáng

*\*Được cho phép ở Chế Độ Ăn Uống Với Chất Lỏng*

## Đồ Uống

Sữa tách béo <sup>TM</sup> (1)

Sữa 2% chất béo (0.5)

Sữa toàn phần béo (0.5)

Sữa vani hạnh nhân <sup>TM</sup> (1)

Sữa sô-cô-la hạnh nhân (1.5)

Sữa không chứa lactose <sup>TM</sup> (1)

Sữa sô-cô-la (2)

Nước cam <sup>TM</sup> (1)

Nước táo <sup>TM</sup> (1)

Nước nho (1)

Nước nam việt quất <sup>TM</sup> (1)

Nước mận <sup>TM</sup> (1)

V8 <sup>TM</sup> (LS) (0.5)

Nước cà chua (1)

Nước chanh <sup>TM</sup>

Cà phê <sup>TM</sup>

Cà phê không caffein <sup>TM</sup>

Trà nóng <sup>TM</sup>

Trà nóng không chứa caffein <sup>TM</sup>

Trà ngọt (không chứa caffein) <sup>TM</sup>

Trà không ngọt

Cacao nóng (1.5)

Cacao nóng không đường <sup>TM</sup> (0.5)

Nước uống thể thao Powerade (1)

Nước đóng chai <sup>TM</sup>

Coke (1.5)

Diet Coke

Sprite (1.5)

Nước Diet Lemon Lime Shasta

Dr. Pepper (1.5)

Diet Dr. Pepper

Nước Gingerale (1.5)

## **Đồ Gia Vị**

Tương cà  
Mù tạt  
Sốt mayonnaise  
Bơ thực vật  
Đường  
Đường ăn kiêng Splenda  
Đường tạo ngọt Equal  
Đường Sweet & Low  
Đường nâu (2)  
Muối  
Hạt tiêu  
Gia vị Mrs. Dash  
Kem phô-mai (1)  
Sốt tartar  
Thạch  
Thạch ăn kiêng  
Sốt BBQ (1)  
Bơ đậu phộng  
Mật ong (0.5)  
Sốt mù tạt mật ong (0.5)  
Si-rô (2)  
Si-rô ăn kiêng  
Bánh quy mặn Saltine (0.5)  
Phô-mai Parmesan  
Kem chua, không béo  
Sốt Salsa  
Sốt nam việt quất (2)  
Nho khô (3)



## Chào Mừng Quý Vị Đến Với Dịch Vụ Phòng

Để gọi đồ ăn, quý vị phải gọi 6-DINE (3463) từ điện thoại phòng hoặc 501-526-DINE từ điện thoại di động của quý vị trong khoảng thời gian từ 6 giờ sáng đến 6 giờ 30 phút tối. Bữa ăn của quý vị sẽ được mang đến cho quý vị trong vòng 45 phút từ khi quý vị đặt đồ ăn.

## Các Cân Nhắc Về Chế Độ Ăn Uống Đặc Biệt

Các lựa chọn của quý vị có thể thay đổi tùy thuộc vào chế độ ăn uống mà bác sĩ lâm sàng của quý vị chỉ định. Trung tâm điện thoại sẽ có thể trợ giúp quý vị đưa ra những lựa chọn hợp lý dựa vào các hạn chế trong chế độ ăn uống và dị ứng thực phẩm của quý vị.

Để trợ giúp quý vị đưa ra những lựa chọn lành mạnh, chúng tôi đã đặt dấu hiệu <sup>TM</sup> cạnh các món ăn tốt cho tim trong thực đơn.

## Đối với các bệnh nhân tiểu đường hoặc miễn cảm với hydrat-carbon

Thực đơn của chúng tôi bao gồm số khẩu phần hydrat-carbon (1=15 gam) cho mỗi món. Chế độ ăn uống dành cho bệnh nhân tiểu đường trung bình gồm 3-4 khẩu phần hydrat-carbon mỗi bữa ăn.

## Khay Đồ Ăn Dành Cho Khách

Khay đồ ăn dành cho khách có sẵn với giá \$7. Để đặt khay đồ ăn, vui lòng thông báo cho trung tâm điện thoại khi quý vị gọi điện đặt đồ ăn của mình. Chúng tôi nhận thanh toán bằng thẻ Visa hoặc Mastercard.