

Realice los pedidos entre las 6:00 a. m. y 6:30 p. m.

Si llama desde la habitación: 6-3463 (DINE)

Si llama desde un teléfono celular: 501-526-3463 (DINE)

## DESAYUNO

Se entrega desde las 6:45 a. m. hasta las 10:45 a. m.

### Cereales

#### Caliente

Avena <sup>TM</sup>\* (1)

Cream of Wheat <sup>TM</sup>\* (1,5)

Sémola de maíz <sup>TM</sup> (1,5)\*

#### Frío

Honey Nut Chex <sup>TM</sup> (2)

Raisin Bran <sup>TM</sup> (1,5)

Frosted Flakes <sup>TM</sup> (1,5)

CinnToast Crunch <sup>TM</sup> (1,5)

Honey Nut Cheerios <sup>TM</sup> (1) Froot Loops <sup>TM</sup> (1)

*\*Permitidos en una dieta completamente líquida*

### Platos principales del desayuno caliente

Huevos: revueltos, hervidos, fritos o revueltos con queso

(dos huevos disponibles a solicitud)

Dos panqueques (2)

Taco de desayuno con huevo y queso, y carne

a elección (1) (dos disponibles a solicitud)

Sándwich de desayuno, huevo y queso

y carne y pan a elección

#### Opciones de pan

Multicereales <sup>TM</sup> (1,5)

Blanco <sup>TM</sup> (1,5)

Medialuna (1,5)

### **Para acompañar**

Dos tiras de tocino

Salchicha de pavo <sup>TM</sup>

Papas para el desayuno (1)

Hamburguesas de carne de cerdo preparadas

Salsa de salchichas (1)

## **Panadería para el desayuno**

Panecillo inglés <sup>TM</sup> (1,5)

Bollo (1,5)

Panecillo horneado de arándanos frescos <sup>TM</sup> (1)

Panecillo horneado de naranjas frescas <sup>TM</sup> (1)

*Bagel* de arándanos (4)

*Bagel* común (4)

Tostada de pan multicereales <sup>TM</sup> (1,5)

Tostada de pan blanco <sup>TM</sup> (1,5)

## **Frutas y yogur**

Taza de frutas frescas <sup>TM</sup> (1)

Banana <sup>TM</sup> (1,5)

Puré de manzanas <sup>TM</sup> (0,5)\*

Manzana roja <sup>TM</sup> (1,5)

Naranja <sup>TM</sup> (2)

Uvas rojas <sup>TM</sup> (1)

Yogur de fresa Yoplait <sup>TM</sup> (1,5)

Yogur de banana y fresa

Yoplait <sup>TM</sup> (1,5)

Yogur griego de vainilla <sup>TM</sup> (1,5)\*

Yogur griego de arándanos <sup>TM</sup> (1,5)

Postre helado con yogur de frutas (2)

Duraznos refrigerados <sup>TM</sup> (1)\*

Peras refrigeradas <sup>TM</sup> (1)\*

Cóctel de frutas refrigeradas <sup>TM</sup> (1)

Mandarinas refrigeradas <sup>TM</sup> (0,5)

Queso *cottage* (0,5)

*\*Permitidos en una dieta completamente líquida*

# ALMUERZO Y CENA

Se entregan desde las 11:00 a. m. hasta las 7:15 p. m.

## Sopas

Fideos con pollo (bajo contenido de sodio)\* (0,5)

Tomate (bajo contenido de sodio)\* <sup>TM</sup> (1,5)

Brócoli con queso\* (1,5)

Vegetales y carne bovina (0,5)

Papas con queso\* (2)

*\*Variedad de puré disponible para dietas completamente líquidas*

## Ensaladas

Ensalada verde con aderezo, pequeña <sup>TM</sup>

Ensalada verde mixta, pequeña <sup>TM</sup>

Plato de frutas frescas de estación y queso *cottage* (2)

Ensalada del chef de pavo, grande y pequeña (0,5)

Ensalada de espinaca y quinua, pequeña† (2)

Ensalada de estación†

†Se puede agregar pechuga de pollo

### Aderezos para ensaladas

Disponibles en su versión regular y sin grasas <sup>TM</sup>: ranchero, italiano, mil islas, francés

## Opciones favoritas con fiambres

Rollo de pavo, palta y paté de chipotle (5)

Rollo de verduras con paté de pesto y albahaca† (5)

(media porción disponible)

†Se puede agregar pechuga de pollo

Sándwich de mantequilla de maní cremosa con mermelada (3)

Sándwich de pavo (3)

Sándwich de jamón (3)

Ensalada de pollo (1)

Ensalada de atún (0,5)

### Opciones de pan:

Multicereales <sup>TM</sup> (1,5)

Blanco <sup>TM</sup> (1,5)

Medialuna (1,5)

### Opciones de queso

Americano

Cheddar

Suizo

### Otras opciones disponibles

Lechuga

Tomate

Pepinillos

Cebolla

## Nuestra parrilla

Hamburguesa (1,5)

Hamburguesa de frijoles negros (3)

Sándwich de jamón a la parrilla (3)

Sándwich de pavo a la parrilla (3)

Quesadilla de queso

(se puede agregar pollo o  
vegetales) (2)

Sándwich de tocino, lechuga y tomate (3)

Sándwich de pollo a la parrilla (2)

Queso a la parrilla (3)

Tiras de pollo (1,5)

Hamburguesa de pavo (1,5)

†Se puede agregar tocino

## Pastas

*Elija su pasta:* espagueti o penne <sup>TM</sup> (1)

*Elija sus vegetales:* zanahorias ralladas, tomates cortados en cubos, brócoli cortado, pimientos rojos dulces cortados en cubos, espinaca, rebanadas de hongos, cebollas rojas cortadas en cubos

*Elija su salsa:* marinera, de carne o Alfredo

*Cobertura:* pechuga de pollo a la parrilla o vegetales salteados

## Bol de fideos Ramen

*Elija sus vegetales:* zanahorias ralladas, tomates cortados en cubos, brócoli cortado, pimientos rojos dulces cortados en cubos, espinaca, rebanadas de hongos, cilantro cortado <sup>TM</sup>, cebollas rojas cortadas en cubos

*Elija su caldo:* pollo, carne bovina o vegetales <sup>TM</sup>

*Cobertura:* Salsa de soja

†Se puede agregar pechuga de pollo

## Porciones de pizza

Queso, pepperoni, vegetales (3)

## Platos principales

Pechuga de pollo a la parrilla <sup>TM</sup>

Pavo asado con salsa (0,5)

Pollo y dumplings (2)

Pastel de carne (1)

Bagre estilo cajún <sup>TM</sup>

Salmón al horno

con manteca de limón

Filete campero frito

con salsa (2)

Sándwich de carne de cerdo desmenuzada

con salsa barbacoa (3)

## Acompañamientos

Brócoli <sup>TM</sup> (0,5)

Minizanahorias <sup>TM</sup> (1)

Frijoles verdes <sup>TM</sup>

Maíz <sup>TM</sup> (1,5)

Vegetales asados

salteados <sup>TM</sup> (0,5)

Col <sup>TM</sup> (0,5)

Frijoles negros (2,5)

Macarrones con queso (1)

Arroz blanco <sup>TM</sup> (1,5)

Batatas al horno (2,5)

Papas al horno <sup>TM</sup> (2)

Papas fritas (3)

Puré de papas <sup>TM</sup> (1)

Salsa oscura <sup>TM</sup>

Salsa a la pimienta <sup>TM</sup> (0,5)

Salsa de pavo (0,5)

Aderezo de pan de maíz (1,5)

Panecillo de trigo <sup>TM</sup> (1)

Pan de ajo (1)

## **Dietas líquidas**

### **Dieta líquida clara**

Caldo de pollo, de carne bovina o  
vegetales <sup>TM</sup>

Gelatina <sup>TM</sup>

Helado de paleta

Bebida: jugo, café, té o limonada

### **Dieta completamente líquida**

Incluye todas las opciones de la dieta líquida clara más cualquiera de las opciones aptas para la dieta completamente líquida marcadas con \* en el menú.

## **Papas de bolsa**

Lays horneadas sabor barbacoa <sup>TM</sup>

Lays horneadas comunes <sup>TM</sup>

Tostitos horneados <sup>TM</sup>

Lays clásicas

Doritos sabor queso, Cheetos Crunchy

Papas de maíz Frito

## **Postre**

Galleta con pepitas de chocolate (1,5)

Galleta de azúcar (1,5)

Postre de vainilla <sup>TM</sup> (1,5)\*

Postre de chocolate\* <sup>TM</sup> (1,5)

Helado de vainilla\* (1)

Helado de chocolate (1,5)\*

Helado de vainilla, sin azúcar agregada (1)\*

Helado de fresas (1,5)\*

Sorbete de naranja <sup>TM</sup> (1,5)\*

Gelatina: roja o cítrica <sup>TM</sup> (1)\*

Galletas de manteca <sup>TM</sup> (1)

Sección de frutas y yogur  
del desayuno disponible

*\*Permitidos en una dieta completamente líquida*

## Bebidas

Leche descremada <sup>TM</sup> (1)  
Leche semidescremada con 2 % de materia grasa (0,5)  
Leche entera (0,5)  
Leche de almendras y vainilla <sup>TM</sup> (1)  
Leche chocolatada de almendras (1,5)  
Leche sin lactosa <sup>TM</sup> (1)  
Leche chocolatada (2)  
Jugo de naranja <sup>TM</sup> (1)  
Jugo de manzana <sup>TM</sup> (1)  
Jugo de uva (1)  
Jugo de arándanos rojos <sup>TM</sup> (1)  
Jugo de ciruelas pasas <sup>TM</sup> (1)  
V8 <sup>TM</sup> (bajo contenido de sodio) (0,5)  
Jugo de tomate (1)  
Limonada <sup>TM</sup>  
Café <sup>TM</sup>  
Café descafeinado <sup>TM</sup>  
Té caliente <sup>TM</sup>  
Té caliente descafeinado <sup>TM</sup>  
Té dulce (descafeinado) <sup>TM</sup>  
Té sin azúcar  
Chocolatada caliente (1,5)  
Chocolatada caliente sin azúcar<sup>TM</sup> (0,5)  
Powerade (1)  
Agua envasada <sup>TM</sup>  
Coca Cola (1,5)  
Coca Cola dietética  
Sprite (1,5)  
Shasta dietética de lima limón  
Dr. Pepper (1,5)  
Dr. Pepper dietética  
Refresco de jengibre (*ginger ale*) (1,5)

## Condimentos

Kétchup  
Mostaza  
Mayonesa  
Margarina  
Azúcar  
Splenda

Equal  
Sweet & Low  
Azúcar morena (2)  
Sal  
Pimienta  
Mrs. Dash  
Queso cremoso (1)  
Salsa tártara  
Jalea  
Jalea dietética  
Salsa barbacoa (1)  
Mantequilla de maní  
Miel (0,5)  
Salsa de mostaza con miel (0,5)  
Jarabe (2)  
Jarabe dietético  
Galletas saladas (0,5)  
Queso parmesano  
Crema agria, sin grasa  
Salsa  
Salsa de arándanos rojos (2)  
Pasas de uva (3)



## **Bienvenido al servicio a la habitación**

Para recibir una comida, debe llamar al 6-DINE (3463) desde el teléfono de su habitación o al 501-526-DINE desde su teléfono celular, entre las 6:00 a. m. y las 6:30 p. m. Su comida se entregará en un plazo máximo de 45 minutos después de realizar su pedido.

## **Consideraciones de dietas especiales**

Sus selecciones pueden variar según el pedido de dieta recetado por su médico. El centro de llamadas podrá ayudarlo a elegir correctamente según sus restricciones alimentarias y alergias a alimentos.

Para ayudarlo a tomar decisiones más saludables, hemos colocado <sup>TM</sup> junto a las opciones del menú que son saludables para el corazón.

## **Para los pacientes con diabetes o sensibilidad a los carbohidratos**

Nuestro menú incluye la cantidad de porciones de carbohidratos (1=15 gramos) por cada opción del menú. La dieta promedio de los pacientes con diabetes incluye entre 3 y 4 porciones de carbohidratos por comida.

## **Bandejas para invitados**

Las bandejas para invitados están disponibles por \$7. Las puede solicitar cuando se comunique con el centro de llamadas para realizar su pedido. Aceptamos Visa y Mastercard.