

إجراء الطلبات ما بين الساعة 6 صباحًا إلى 6:30 مساءً
هاتف الغرفة 3463-6 (DINE)
الهاتف الخليوي 3463-526-501 (DINE)

الإفطار

يُقدم من الساعة 6:45 صباحًا إلى 10:45 صباحًا

الحبوب

ساخنة

- دقيق الشوفان TM(1)*
- كريمة القمح TM(1.5)*
- قمح مطحون TM(1.5)*

باردة

- (2) Honey Nut Chex TM
- (1.5) Raisin Bran TM
- (1.5) Frosted Flakes TM
- (1.5) CinnToast Crunch TM
- (1) Honey Nut Cheerios TM (1) Froot Loops TM

*مسموح في حالة حمية السوائل الكاملة

مقبلات الإفطار الساخنة

- البيض: بيض مخفوق أو مسلوق أو مقلي أو بالجبن
(يمكن الحصول على بيضتين عند الطلب)
قطعتان بان كيك (2)
إفطار تاكو مع بيض وجبن واختيار
من اللحم (1) (يمكن الحصول على اثنين عند الطلب)
ساندويتش الإفطار، بيض وجبن
مع اختيار من اللحم والخبز

اختيارات الخبز

- خبز متعدد الحبوب TM(1.5)
- خبز أبيض TM(1.5)
- كرواسون (1.5)

الطبق الجانبي

- شريحتان من اللحم المقدد
- نقانق الديك الرومي TM
- بطاطس الإفطار (1)
- فطيرة نقانق لحم الخنزير المقدد
- صلصة اللحم بالنقانق (1)

مخبوزات الإفطار

- مافن إنجليزي TM (1.5)
- بسكويت (1.5)
- فطير بالتوت الأزرق الطازج TM (1)
- مافن مخبوز بزهر البرتقال الطازج TM (1)
- خبز بايغل بالتوت الأزرق (4)
- خبز بايغلسادة (4)
- توست متعدد الحبوب TM (1.5)
- توست أبيض TM (1.5)

الفواكه والزبادي

- كأس فاكهة طازجة TM (1)
 - موز TM (1.5)
 - صوص التفاح TM (5.)*
 - تفاح أحمر TM (1.5)
 - برتقال TM (2)
 - عنب أحمر TM (1)
 - زبادي يوبليه بالفراولة TM (1.5)
 - يوبليه بالموز والفراولة
 - زبادي TM (1.5)
 - زبادي يوناني بالفانيليا TM (1.5)*
 - زبادي يوناني بالتوت الأزرق TM (1.5)
 - بارفيه زبادي فواكه (2)
 - خوخ مثلج TM (1)*
 - كمثرى مثلجة TM (1)*
 - كوكتيل فواكه مثلج TM (1)
 - يوسفي مثلج TM (5.)
 - جبن قريش (5.)
- * مسموح في حالة حمية السوائل الكاملة

الغداء والعشاء

يُقدم من الساعة 11 صباحًا إلى 7:15 مساءً

الحساء

- معكرونة بالدجاج، صوديوم منخفض* (5.)
- طماطم، صوديوم منخفض* TM (1.5)
- بروكلي بالجبن* (1.5)
- خضار باللحم البقري (5.)
- بطاطس بالجبن* (2)

الأصناف الممهروسة متوفرة لأصحاب حمية السوائل الكاملة

عروض السلطات

- سلطة خضراء بالتوابل، صغيرة TM
- سلطة خضراء مشكلة، صغيرة TM
- طبق فواكه موسمية طازجة وجبن فريش (2)
- سلطة شيف يقطع من لحم الديك الرومي كبيرة وصغيرة (5.)
- سلطة السبانخ والكينوا، صغيرة † (2)
- سلطة موسمية †
- † إضافة صدور دجاج

أنواع صوص السلطة

متوفرة كأنواع عادية وخالية من الدهون TM: صوص الرانش، إيطالي، صوص الألف جزيرة، فرنسي

مفضلات الأطعمة الخفيفة

- ديك رومي، أفوكادو مع لفائف حمص شيوتل (5)
- لفائف خضروات حمص بيستو الريحان † (5)
- (متوفر نصف جزء)
- † إضافة صدور دجاج
- ساندويتش جبلي وزبدة فول سوداني بالكريمة (3)
- ساندويتش ديك رومي (3)
- ساندويتش لحم فخذ (3)
- سلطة دجاج (1)
- سلطة تونة (5.)

اختيارات المخبوزات

- خبز متعدد الحبوب TM (1.5)
- خبز أبيض TM (1.5)
- كرواسون (1.5)

اختيار الجبن

جبن أمريكي

شيدر

جبن سويسري

خيارات أخرى متوفرة

خس

طماطم

مخلل

بصل

من قائمة المشويات

الهامبرجر (1.5)

برجر فاصوليا سوداء (3)

ساندويتش لحم فخذ مشوي (3)

ساندويتش ديك رومي مشوي (3)

كويساديل بالجين

(إضافة دجاج أو

خضروات) (2)

شطيرة البي أل تي (3)

ساندويتش دجاج مشوي (2)

جبن مشوي (3)

تشیکن تندرز (1.5)

برجر ديك رومي (1.5)

إضافة لحم مقدد

أصناف الباستا

اختر نوع الباستا: سباغيتي أو بيني TM (1)

اختر نوع الخضار: جزر مبشور، مكعبات طماطم، بروكلي مفروم، مكعبات فلفل أحمر، سبانخ، شرائح مشروم، مكعبات بصل أحمر

اختر الصوص: صوص مارينارا، أو صوص اللحم أو صوص ألفريديو

يحتليه: صدور دجاج مشوية أو خضار سوتيه

طبق رامن نودلز

اختر نوع الخضار: جزر مبشور، مكعبات طماطم، بروكلي مفروم، مكعبات فلفل أحمر، سبانخ، مكعبات شرائح مشروم، كزبرة مفرومة
TM، مكعبات بصل أحمر
اختر الحساء: دجاج، أو لحم بقري أو خضروات TM
يغتليه: صوص الصويا
+إضافة صدور دجاج

شرائح البيتزا

جبين، ببروني، خضار (3)

مقبلات

صدور دجاج مشوية TM
ديك رومي مشوي بالصلصة (5.)
دجاج وزلاية (2)
قالب اللحم المفروم (1)
سمك سلور بتتبيلة الكاجون TM
سلمون بالفرن
مع/زبدة الليمون
شرائح اللحم المقلية
بالصلصة (2)
لحم خنزير مشوي
ساندويتش (3)

أطباق جانبية

بروكلي TM (5.) *
جزر صغير TM (1)
فاصوليا خضراء TM
ذرة TM (1.5)
خليط خضروات
مشوية TM (5.)
كولسلو TM (5.)
فاصوليا سوداء (2.5)
ماكاروني وجبن (1)
أرز أبيض TM (1.5)
بطاطا حلوة بالفرن (2.5)
بطاطا بالفرن TM (2)
بطاطس مقلية (3)
بطاطس مهروسة TM (1)
صلصة بنية TM

- صلصة الفلفل TM (5.)
- صلصة الديك الرومي (5.)
- خلطة خبز الذرة (1.5)
- لفائف خبز الغداء من القمح TM (1)
- خبز بالثوم (1)

حمية السوائل

حمية السوائل الصافية

- حساء - دجاج، أو لحم أو
- خضروات TM
- جيلاتين TM
- مصاصة متألجة
- المشروبات: عصير، أو قهوة، أو شاي، أو ليمون

حمية السوائل الكاملة

تشمل جميع عناصر حمية السوائل الصافية بالإضافة إلى *عناصر السوائل الكاملة المتوفرة عبر قائمة الطعام.

الرقائق وشرائح البطاطس

- باريكوي ليز بالفرن TM
- ليز سادة بالفرن TM
- توستيتوس بالفرن TM
- ليز كلاسيك
- رقائق شيتوس مقرمشة ودوريتو بجبن النانتشو
- رقائق ذرة فريتو

الحلوى

- شكك كوكيز بالشوكولاتة (1.5)
- كوكيز بالسكر (1.5)
- بودينغ فانيليا TM (1.5)*
- بودينغ شوكلاتة* TM (1.5)
- أيس كريم فانيليا* (1)
- أيس كريم شوكلاتة(1.5)*
- أيس كريم فانيليا، بدون سكر مضاف (1)*
- أيس كريم فراولة (1.5)*
- شربات برتقال TM (1.5)*
- جيلاتين: أحمر أو حمضي TM (1)*
- كوكيز الخبز الهش TM (1)
- قسم الفواكه والزبادي
- من الإفطار المتوفر

*مسموح في حالة حمية السوائل الكاملة

المشروبات

- حليب منزوع الدسم TM (1)
- 2% حليب (5.)
- حليب كامل الدسم (5.)
- حليب اللوز بالفانيليا TM (1)
- حليب اللوز بالشوكولاتة (1.5)
- حليب خالي من اللاكتوز TM (1)
- حليب بالشوكولاتة (2)
- عصير برتقال TM (1)
- عصير تفاح TM (1)
- عصير عنب (1)
- عصير التوت البري TM (1)
- عصير خوخ TM (1)
- V8 (عصير خضروات) TM (منخفض الصوديوم) (5.)
- عصير طماطم (1)
- ليمون TM
- قهوة TM
- قهوة بدون كافيين TM
- شاي ساخن TM
- شاي ساخن بدون كافيين TM
- شاي محلى (بدون كافيين) TM
- شاي غير محلى
- ككاو ساخن (1.5)
- ككاو ساخن بدون سكر TM (5.)
- (1) Powerade
- مياه معبأة TM
- كوك (1.5)
- كوك دايت
- (1.5) Sprite
- Diet Lemon Lime Shasta
- (1.5) Dr. Pepper
- Diet Dr. Pepper
- جعة الزنجبيل (1.5)

التوابل

كاشيب

مستردة

مايونيز

مرغرين

سكر

سكر سبيلندا

إكوال

سويت أند لو

سكر بني (2)

ملح

فلفل

Mrs. Dash

كريمة الجبن (1)

صوص التارتار

جيلي

جيلي دايت

صوص باربكيو (1)

زبدة فول سوداني

عسل (5.)

صوص مستردة بالعسل (5.)

شراب السكر (2)

شراب السكر دايت

بسكويت مالح (5.)

جبن بارميزان

الكريمة الحامضة، خالية من الدهون

صلصة

صوص التوت البري (2)

زبيب (3)

مرحبًا في خدمة الغرف

يجب عليك الاتصال على (DINE 3463-6) من هاتف غرفتك أو DINE-526-501 من هاتفك الخلوي ما بين الساعة 6:00 صباحًا والساعة 6:30 مساءً، للحصول على وجبة. سيتم توصيل وجبتك في غضون 45 دقيقة من إجراء طلبك.

مراعاة الحمية الغذائية الخاصة

قد تختلف اختياراتك حسب نظام الحمية الغذائية الذي يحدده طبيبك. سنتمكن خدمة العملاء من مساعدتك في تحديد الاختيارات المناسبة حسب قيود الحمية الغذائية وحساسية الأطعمة.

لقد قمنا بوضع TM بجوار أصناف قائمة الطعام الصحية للقلب، وذلك لمساعدتك في تحديد الاختيارات الأسلم صحيًا.

بالنسبة للمرضى المصابين بحساسية الكربوهيدرات أو مرضى السكري

تشتمل قائمة الطعام على عدد من وجبات الكربوهيدرات (1=15 جرام) لكل صنف. يشمل متوسط حمية مريض السكري من 3 إلى 4 وجبات كربوهيدرات لكل وجبة.

صواني النزلاء

تتوفر صواني للنزلاء مقابل 7 دولار. لإجراء طلبك يُرجى إخطار خدمة العملاء عند اتصالك لحجز طلبك. نقبل التعامل بالفيزا والماستر كارد.