



Alimentación basada en señales para un bebé en la UCIN

La alimentación basada en señales significa vigilar a su bebé para que le muestre cuando tiene hambre: Alimentar a su bebé solo cuando vea estos signos lo ayuda a alcanzar la alimentación completa antes. Por esa razón, nos centramos en la calidad del alimento, no en la cantidad. Las señales o señales de su bebé también pueden mostrar momentos en el día en que el bebé está más alerta, lo que nos permite planificar con anticipación.

Una vez que su bebé esté listo, hay cosas que todos debemos buscar al decidir si su bebé tiene hambre y está listo para comer. La enfermera calificará al bebé en función de las señales que se muestran y se le ofrecerá alimentación con leche materna o con biberón cuando el bebé esté listo.

Algunas de las señales que puede mostrar su bebé son:

- Despierto
- Chupa el chupete
- Girando la cabeza
- Buscando y enraizándose por comida
- Dedos en la boca
- Signos vitales estables



Durante la alimentación, puede haber algunos signos de que su bebé está estresado o necesita dejar de alimentarse. Algunos de estos signos son:

- Alejándose de la botella
- Brazos extendidos o flexibles
- Frunciendo el ceño o parecía estresado
- Pobre sello en el pezón
- Cansado
- Aguantando la respiración
- Eventos de respiración
- Problemas de aspiración: ojos llorosos, tos / asfixia, etc.



Si su bebé pierde peso, no puede mantener la temperatura o si le preocupa la aspiración, su plan de alimentación cambiará. Si tiene alguna pregunta o inquietud, informe a la enfermera o al médico de su bebé.