

Tal vez se esté preguntando... **¿Cuándo vendrá a Casa mi Bebé?**

Ya sea que su bebé haya nacido unas semanas o unos meses antes, él/ella necesita al menos ese tiempo para crecer y desarrollarse en un bebé listo para ir a casa, así que recuerde su fecha estimada de parto.

Cuando su bebé cumpla con todos los siguientes requisitos, él/ella estará listo(a) para ir a casa:

- Mantiene su temperatura en una cuna abierta
- Respira bien sin oxígeno adicional, o con una cantidad pequeña que puede ser provista en casa (usualmente ½ litro por minuto o menos)
- Come todo por la boca
- Sube de peso consistentemente
- No tiene episodios significativos de bajas en el ritmo cardiaco (bradicardia), niveles de oxígeno (desaturación), o frecuencia respiratoria (apnea)
- Puede viajar en su silla infantil de manera segura — Un examen de silla infantil (también llamado un examen tolerancia de ángulo) se hará para asegurar que la frecuencia respiratoria y el ritmo cardiaco se mantengan normales mientras su bebé está en su silla infantil.



También hay algunas cosas que puede hacer para prepararse para que sea dado de alta:

- Encontrar un pediatra para su bebé. Si no tiene uno en mente, podemos ayudarle a encontrar uno en su área que cuidará bien de su bebé después de que salga de la Unidad de Cuidados Intensivos.
- Completar las clases de RCP y seguridad infantil.
- Quedarse con su bebé por lo menos por 24 horas para asegurarse que se siente cómoda mezclando la formula, amamantando, dando medicamentos, y cuidando de su bebé.

Llevarse a su bebé a casa de la Unidad de Cuidados Intensivos puede dar miedo y ser emocionante. Estaremos con usted a lo largo del camino mientras se prepara para este paso tan importante.

You May be Wondering... **When Will My Baby Come Home?**

Whether your baby arrived a few weeks or a few months early, he/she needs at least that much time to grow and develop into a baby ready for discharge home, so keep your due date in mind.

When your baby reaches all of the goals below, he/she will be ready for discharge:

- Maintains temperature in an open crib
- Breathes well without extra oxygen, or with only a small amount that can be provided at home (usually ½ liter per minute or less)
- Eats everything by mouth
- Gains weight consistently
- Has no significant episodes of drops in heart rate (bradycardia), oxygen levels (desaturation), or breathing rate (apnea)
- Can ride in a car seat safely — A car seat test (also called an angle tolerance test) will be done to make sure breathing and heart rate remain normal while your baby sits in his/her car seat.



There are also some things you can do to prepare for discharge:

- Find a pediatrician for your baby. If you don't have one in mind, we can help you find someone in your area who will take good care of your baby after he/she leaves the NICU.
- Complete infant CPR and safety class.
- Stay with your baby for at least 24 hours to make sure you are comfortable mixing formula, feeding, giving medicines, and providing other care.

Taking your baby home from the NICU can be both scary and exciting. We will be here for you along the way as you get ready for this important next step.