

¿Qué es el síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés)?

NAS es cuando un bebé es expuesto a una sustancia, droga o medicina en el útero y una vez que nace pasa por abstinencia de esa sustancia. Algunas personas se refieren a esto como “tener un bajón” o “abandonando” una sustancia. NAS se observa en casi la mitad de todos los bebés que están expuestos en el útero. Las sustancias más comunes son los opioides: Subutex, codeína, heroína, hidrocodona y metadona.

¿Cómo se puede saber si un bebé tiene NAS?

Una forma de saber si un bebé tiene NAS es utilizando un sistema llamado calificación NAS. La calificación NAS es una forma de buscar distintos síntomas que un bebé pueda mostrar (muchos están mencionados a continuación) para dejarnos saber si necesitan medicamentos.

Si sabemos que el bebé tiene una droga o sustancia en su cuerpo a causa de una prueba de orina, heces u otra prueba, lo observaremos de cerca por 72 horas después del parto para ver si desarrolla cualquier de los síntomas mencionados a continuación. Si anticipamos que el bebé tenga abstinencia a causa de los medicamentos la mamá utilizó durante el embarazo, observaremos al bebé a ver si desarrolla cualquiera de estos síntomas:

- Irritabilidad
- Aumento de tono muscular
- Mala alimentación
- Vómitos
- Estornudos
- Descoloración de la piel
- Fiebre
- Temblores
- Bostezos frecuentes
- Succión frecuente
- Heces flojas/aguadas
- Convulsiones
- Aumento de sudoración

El bebé puede mostrar algunos, todos o ninguno de estos síntomas.

¿Es peligroso NAS?

Algunos síntomas pueden llevar a problemas muy serios en los bebés. Aumento de pérdida de líquidos por vómitos o heces flojas pueden causar que los bebés se deshidraten y coman mal. NAS puede llevar a problemas de desarrollo y comportamiento más adelante en la vida. El problema más serio son las convulsiones. Las convulsiones que duran mucho tiempo pueden disminuir el flujo de oxígeno al cerebro, causando lesión, discapacidad permanente e incluso la muerte.

¿Puedo aun dar de lactar o proveer leche de pecho para un bebé con NAS?

¡Las mamás que han utilizado metadona o Subutex aún pueden proveer leche de pecho para sus bebés! La leche de pecho puede ayudar con los síntomas de la abstinencia. Hable con el médico de su bebé si le interesa la lactancia o si tiene cualquier pregunta.

This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils and the UAMS Center for Health Literacy.

¿Cómo se trata NAS?

NAS se trata con medidas confortantes como envolver al bebé, darle de comer, cargarlo y disminuir la luz y los ruidos. Sin embargo, algunos bebés pueden necesitar medicamentos. En estos casos NAS se trata “bajando al bebé lentamente” o disminuyendo lentamente la cantidad de la droga a la cual estuvieron expuestos en el útero (en el caso de opioides). También le podemos dar al bebé otros medicamentos para ayudar a calmarlos o prevenir convulsiones (en el caso de muchas otras sustancias).

¿Le hice esto yo a mi bebé?

Muchos casos de abstinencia son difíciles de prevenir. Es crítico que los padres y proveedores de cuidados se cuiden bien para que puedan cuidar a sus niños. Los programas de tratamiento generalmente recetan medicamentos para ayudar a las madres a terminar su adicción, en cuyo caso abstinencia del bebé de esos medicamentos recetados puede ser probable. La mejor forma de prevenir NAS es nunca exponer a su bebé en desarrollo a sustancias o drogas. Hay momentos en que es imposible y entendemos eso. ¡Si usted lucha con uso de sustancias o adicción, hable con su proveedor de cuidados! Existen muchos recursos para ayudarla. Por favor sepa que su equipo de tratamiento no está aquí para juzgarla – ¡estamos aquí para ayudar a mantener a usted y a su bebé sanos y seguros!

¿Qué puedo hacer como padre o proveedor de cuidados?

Lo primero y más importante que un proveedor de cuidados o padre puede hacer al ayudar a un bebé recuperarse de NAS es ESTAR PRESENTE lo más posible. Preste atención a las instrucciones de su equipo de cuidados: van a haber buenos momentos para cargar a su bebé y malos momentos para inquietar al bebé. Haga preguntas sobre su bebé si no entiende algo. Más que nada TENGA PACIENCIA. El tratamiento de NAS frecuentemente puede tomar un largo tiempo ya que los bebés deben discontinuar la sustancia lentamente para asegurar su seguridad.

Neonatal Abstinence Syndrome (NAS)

What is Neonatal Abstinence Syndrome (NAS)?

NAS is when a baby is exposed to a substance, drug or medicine in the womb and once born, goes through withdrawal from that substance. Some people refer to this as “coming down from” or “coming off of” a substance. NAS is seen in nearly half of all babies who are exposed in the womb. The most common substances are opiates: Subutex, codeine, heroin, hydrocodone, and methadone.

How can you tell a baby has NAS?

A way to tell if a baby has NAS is by using a system called NAS scoring. NAS scoring is a way to look at different symptoms a baby may show (many are listed below) to let us know if they need medicine.

If we know the baby has a drug or substance in their body because of a urine, stool, or other test, we will watch them closely for 72 hours after delivery for some of the symptoms listed below. If we anticipate the baby may have withdrawal based on medications mom used during pregnancy, we will watch the baby for the following symptoms:

- Irritability
- Increased muscle tone
- Poor feeding
- Vomiting
- Sneezing
- Mottling of skin
- Fever
- Shakiness
- Frequent yawning
- Constant sucking
- Loose/watery stools
- Seizures
- Increased sweating

The baby may show some, all or none of the above symptoms.

Is NAS dangerous?

Some symptoms can lead to very serious problems in babies. Increased fluid loss from vomiting or loose stools can cause babies to become dehydrated and feed poorly. NAS could lead to developmental and behavior problems later in life. The worst problem is seizures and convulsions. Seizures that last a long time, can decrease oxygen flow to the brain causing injury, permanent disability, or even death.

Can I still breastfeed or provide breastmilk for a baby with NAS?

Moms who have been on methadone or Subutex can still provide breastmilk for their baby! Breastmilk can help with withdrawal symptoms. Talk to your baby’s doctor if you are interested in breastfeeding or if you have any questions.

How is NAS treated?

NAS is treated with comforting measures such as swaddling, feeding, holding and decreasing light and noise. However, some infants may need medicine. In these cases, NAS is treated by “bringing the baby down slowly,” or giving the baby a slowly-decreasing amount of the drug they were exposed to in the womb (in the case of opiates). We can also give the baby other medicines to help calm them or prevent seizures (in the case of many other substances).

Did I do this to my baby?

Many cases of withdrawal are hard to prevent. It is critical that parents and caregivers take care of themselves so that they can care for their children. Treatment programs often prescribe medicines to help mothers end their addiction, in which case withdrawal of those prescribed medicines in the baby can be likely. The best way to prevent NAS is to never expose your growing baby to drugs or substances. There are time when it is impossible and we understand that. If you struggle with substance use or addiction, talk to your caregiver! There are many resources available to help you. Please know that your treatment team isn't here to judge you—we're here to help keep you and your baby safe and healthy!

What Can I Do as a Parent or Caregiver?

The first and most important thing a caregiver or parent can do in helping a baby recover from NAS is to BE PRESENT as much as possible. Pay close attention to your care team's instructions: there will be good times to hold your baby, and bad times to disturb your baby. Ask questions about your baby if you do not understand something. Most of all, BE PATIENT. Treatment of NAS can often take a long time, as babies must be very slowly weaned from a substance to ensure their safety.