

Leche de la Madre

Los Beneficios de la Leche Materna

- Nosotros apoyamos y alentamos a todas las madres con su decisión de cómo alimentar de su bebé. Si le recomendamos que usted considere dar de lactar o proveer la leche de pecho para su nuevo bebé durante todo el tiempo que pueda.
- La leche de pecho es la mejor comida para su bebé recién nacido. Los bebés digieren la leche de pecho mejor que la fórmula. La fórmula está diseñada para imitar a la leche de pecho, pero no protege a su bebé de la misma manera que la leche materna lo puede hacer.
- ***Su leche de pecho puede ayudar a:***
 - Proteger a su nuevo bebé haciendo que su sistema inmune sea más fuerte y ayudarlo a combatir infecciones
 - Disminuir las posibilidades de enfermedades serias
 - Disminuir las posibilidades de que su bebé pueda fallecer a causa de Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS por su siglas en inglés)
 - Disminuir la posibilidad de que a su bebé le dé leucemia u otros cánceres
 - Disminuir las posibilidades de problemas serios de salud durante su vida como obesidad, diabetes, asma, alergias, y otras enfermedades de los intestinos
 - Desarrollar el cerebro y los ojos de su bebé
- Amamantar puede ayudar a proteger a las madres de cáncer del pecho, cáncer en el ovario, diabetes y enfermedades del corazón.
- Apoyo de Lactancia (amamantamiento) estará disponible después del parto de su precioso bebé, si usted lo necesita.



Mother's Own Milk

Benefits of Breast Milk

- We support and encourage all mothers in their choice of feeding. We do recommend that you consider breastfeeding or providing breast milk for your new baby for as long as you can.
- Breast milk is the best food for your newborn baby. Babies digest breast milk more easily than formula. Formula is made to imitate breast milk, but it does not protect your baby in the same way that mom's own breast milk can.
- ***Your breast milk can help:***
 - Protect your new baby by making his or her immune system stronger to fight off infections
 - Decrease the risk of serious illness
 - Lower the chances of your baby dying from Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)
 - Decrease the chance of your little one getting leukemia or other cancers
 - Decrease your child's life-long chances of serious health problems like obesity, diabetes, asthma and allergies, and diseases of the intestines
 - Your baby's brain and eyes to develop
- Breast feeding may help protect moms from breast cancer, ovarian cancer, diabetes and heart disease.
- Lactation (breast feeding) support will be available after the delivery of your beautiful baby, if you need it.



This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils and the UAMS Center for Health Literacy.
