



La Ictericia y Su Bebé

La ictericia es cuando la piel y la parte blanca de los ojos se ponen amarillas. Sucede cuando un producto químico llamado bilirrubina se acumula en la sangre del bebé. Esto usualmente es a causa que el hígado del bebé no ha madurado completamente todavía. La ictericia puede durar un mes o más en bebés que están tomando pecho. Usualmente se quita en menos de 2 semanas a bebés que están tomando fórmula.

Que hacer en su casa:

- Observe a su bebé para ver si él o ella se están poniendo más amarillos. Desvista a su bebé y mire su piel bajo luz natural. Pueda que no pueda ver el color amarillo bajo luces de lámpara o luces regulares de su casa.
- Dele de comer a su bebé seguido
 - Si le está dando pecho, dele de comer a su bebé 8-12 veces por día.
- Mantenga un registro de cuantas veces su bebé orina o hace heces cada día. Observe si hay algún cambio.
- Mantenga todas las visitas de seguimiento que recomiende el doctor de su bebé. Esto es importante. Su bebé puede necesitar análisis de sangre.

Llame a un doctor si:

- La ictericia de su bebé dura más de 3 semanas.
- Su bebé deja de mojar pañales normalmente. Comenzando el quinto día de nacido, su bebé debe tener:
 - Al menos 6 pañales mojados al día
 - Al menos 3 heces al día
- Su bebé está más molesto de lo normal
- Su bebé tiene más sueño de lo normal
- Su bebé tiene fiebre. (100.4 grados F)
- Su bebé vomita más de lo normal.
- Su bebé no está tomando pecho o biberón bien.
- Su bebé no aumenta de peso como se espera.
- El cuerpo de su bebé se pone más amarillo.

Busque ayuda de inmediato si:

- Su bebé se pone azul.
- Su bebé deja de respirar.
- Su bebé comienza a verse o a comportarse enfermo.
- Su bebé tiene mucho sueño y no lo puede despertar.
- Su bebé parece letárgico o arquea su espalda.
- Si bebé tiene un llanto inusual o muy agudo.
- Su bebé hace movimientos que no son normales.
- Los ojos de su bebé se mueven de una forma extraña.
- Su bebé de menos de 3 meses tiene una temperatura de 100.4 F (38 C) o más

Esta información no es debe remplazar los consejos que le haya dado su proveedor de cuidados de salud. Asegúrese de discutir cualquier pregunta que tenga con su proveedor de cuidados de salud.