



Regurgitación

Volver leche es común en los bebés sanos-casi todos los bebés regurgitan de vez en cuando. ¡Buena Noticias! La mayoría de los bebés lo superan después de pocos meses. Solo 1% de los bebés continúan regurgitando después de su primer cumpleaños.

¿Cuál es la diferencia entre regurgitar y vomitar?

El regurgitar es cuando el contenido del estómago del bebé sale por su boca o su nariz, posiblemente con un eructo. El vómito ocurre cuando el flujo es más fuerte- saliendo disparado por pulgadas en vez de escurrir por la boca.

¿Mi bebé tiene Reflujo?

El reflujo es una abreviación de Reflujo Gastroesofágico o GER (por sus siglas en inglés). Normalmente un músculo (esfínter esofágico inferior) entre el esófago y el estómago mantiene los contenidos del estómago donde pertenecen. Hasta que este músculo tenga tiempo para madurar, el regurgitar puede ser un problema- especialmente si su bebé está relativamente lleno. Los bebés pueden regurgitar más si se les da de comer más de lo que su estómago puede contener.

¿Cómo puede darle de comer a su bebé si tuvo reflujo?

Si su bebé tuvo reflujo en la unidad de cuidados neonatales, las enfermeras tal vez le hayan mostrado como darle de comer y posicionar a su bebé para minimizar la regurgitación. Estas sugerencias pueden ayudar:

- Siente a su bebé derecho durante las comidas a menos que se le hayan indicado darle de comer en una posición específica para ayudarlo a comer de forma más segura.
- Intente comidas más pequeñas y más frecuentes.
- Eructe a su bebé frecuentemente especialmente si lo está alimentando con un biberón
- Mantenga su bebé quieto y derecho después de comer.
- Mantenga pañales de tela o toallas para eructar a mano. Úselos para proteger su ropa, la ropa de su bebé y sus muebles.

¿El reflujo puede causar problemas para mi bebé?

El regurgitar puede ser sucio, pero es normal durante los primeros meses de su bebé. Raramente involucra ahogarse, tos, o dolor. Mientras su bebé parezca estar cómodo y esté comiendo bien y aumentando de peso, has poca causa de preocupación. Mantenga en mente que es fácil sobrestimar la cantidad regurgitación que su bebé ha soltado basándose solo en el tamaño de la mancha.

¿Cuándo debe llamar al proveedor de cuidados de salud de su bebé?

- Su bebé no está aumentando de peso
- Su bebé arquea su espalda o llora durante las comidas
- Su bebé se rehúsa a comer o está muy molesto después de las comidas,
- El vómito se ve como algo diferente a la formula o leche de pecho (color amarillo o verde)
- Hay una cantidad grande de vomito (más de 1 o 2 cucharas de mesa)
- Su bebé vomita con gran fuerza (como proyectil)
- Su bebé tiene menos pañales mojados de lo normal
- Su bebé parece muy cansado/a o letárgico/a
- Lo que escupe o el vómito es nuevo, o es acompañado por otros síntomas (fiebre, heces blandas, molestia)