

## ¿COMO COMERÁ MI BEBÉ?

### Alimentación por medio de la vía intravenosa:

Los bebés que nacen demasiado temprano (antes de término/prematuros) no pueden comer por sí solos aun. Si su bebé está muy enfermo o es muy prematuro, probablemente se le colocará una vía intravenosa inmediatamente después del nacimiento.

La vía intravenosa contiene líquidos y nutrición total parenteral (TPN por sus siglas en inglés). La TPN tiene todos los nutrientes que su bebé necesita para crecer:

- Proteínas
- Azúcares
- Grasas
- Vitaminas y minerales

### Alimentación por medio de una sonda alimenticia:

El/la bebé permanecerá con TPN hasta que pueda obtener suficiente nutrición por medio de leche que va hacia el estómago:

- Una sonda orogástrica (OG por sus siglas en inglés) se coloca desde la boca del bebé hacia el estómago.
- Cantidades pequeñas de leche pasan al estómago por medio de la sonda.
- El bebé lentamente obtiene más leche por medio de la sonda y menos por TPN.
- Finalmente toda la nutrición que el bebé necesita proviene de la leche.

### Nutrientes adicionales:

Los bebés que son muy prematuros y pequeños reciben proteínas, calorías y vitaminas adicionales en su leche. Esto es para que el cerebro y el cuerpo del bebé obtengan todo lo que necesitan.

## ¿LE PUEDO DAR DE LACTAR A MI BEBÉ PREMATURO?

La leche de pecho ayuda mucho a los bebés prematuros. Cosas de saber, para que su bebé obtenga leche de pecho:

### Es posible que usted no le pueda dar de lactar a su bebé justo después del parto.

- Aun así puede bombearse la leche para su bebé.
- Pídale a nuestro personal de enfermería (lactancia) que la ayuden.

**Si no podemos utilizar su leche de pecho, hable con su médico sobre obtener leche de un donante.**



**La primera leche que se bombea es muy importante para su bebé. Tiene beneficios especiales.**

- Esta leche se llama calostro, o leche primera.
- Ayudaremos a darle el calostro a su bebé inmediatamente. Cantidades pequeñas pueden ser absorbidas por medio de las mejillas del bebé.

**Le podemos responder sus preguntas sobre:**

- Los beneficios de la leche de pecho
- Como bombearse y darle el calostro a su bebé
- Como mantener un buen suministro de leche cuando se esté bombeando

## **¿CUANDO VA A AUMENTAR DE PESO MI BEBÉ?**

**Lo que es normal:**

- Todos los bebés pierden peso en los primeros días después del parto. Esto es debido a los cambios en los líquidos corporales y pérdida de agua adicional.
- Algunos bebés prematuros toman hasta 2 semanas para recuperar el peso de nacimiento.

**Como ayuda el NICU a que su bebé gane peso:**

- Se pesan a los bebés del NICU cada noche. Una vez a la semana se mide el tamaño y longitud de su cabeza.
- Los médicos y personal de nutrición del NICU revisan para asegurarse que su bebé esté creciendo como necesita hacerlo.
- Ellos cambiarán la alimentación de su bebé, en caso de ser necesario.

## **¿CUANDO APRENDERÁ MI BEBÉ A COMER DE PECHO O POR BIBERÓN?**

**Lo que debe suceder primero:**

La alimentación toma mucha energía y coordinación corporal. La mayoría de los bebés necesitan al menos tener 33-34 semanas antes de poder alimentarse por pecho o biberón. Cada bebé es distinto. Algunos empiezan tan temprano como a las 32 semanas a aprender a succionar al pecho. Algunos no están listos hasta mucho más adelante. Estas cosas deben suceder primero:

- Los pulmones del bebé deben estar suficientemente desarrollados para que esté respirando más por sí mismos.
- El bebé debe poder succionar, tragar y respirar en una forma que sea segura para la alimentación.

**Cuando su bebé esté listo:**

Nuestro NICU tiene un equipo que puede ayudarle a usted y a su bebé a aprender como comer por pecho o biberón. El equipo incluye:

- Terapeutas ocupacionales y del habla
- Especialistas en lactancia
- Enfermeras con experiencia

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils and the UAMS Center for Health Literacy.*

# Feeding and Nutrition of Preterm Babies

---

## HOW WILL MY BABY BE FED?

### Feeding through an IV:

Babies who are born very early (preterm/premature) cannot feed themselves yet. If your baby is very sick or very premature, he/she will likely be started on an IV right after the birth.

The IV contains fluids and total parenteral nutrition (TPN). TPN has all the nutrients that your baby needs to grow:

- Protein
- Fat
- Sugar
- Vitamins and minerals

### Feeding through a tube into the stomach:

A baby will stay on TPN until he/she can get enough nutrition from milk that goes into the stomach:

- An orogastric (OG) tube is placed from the baby's mouth to stomach.
- Small feedings of milk go through the tube into the stomach.
- The baby slowly gets more milk through the tube and less TPN.
- Finally, all nutrition the baby needs comes from the milk.

### Extra nutrients:

Babies who are very premature and small get extra protein, calories, and vitamins in their milk. This is so the baby's brain and body gets everything needed to grow.

## CAN I BREASTFEED MY PRETERM BABY?

Breast milk greatly helps premature babies. Things to know, so your baby can get breast milk:

### You may not be able to breastfeed your baby right after delivery.

- You can still pump your milk for your baby.
- Ask our nursing staff or lactation (breastfeeding) staff to help you.

**If we can't use your breast milk, talk to your doctor about milk from a donor.**



**The first milk you will pump is very important for your baby. It has special benefits.**

- This milk is called colostrum, or early milk.
- We will help your baby get the colostrum right away. Small amounts can be absorbed through the baby's cheek.

**We can answer your questions about:**

- Benefits of breast milk
- How to pump and give colostrum to your baby
- How to keep a good milk supply when pumping

## **WHEN WILL MY BABY GAIN WEIGHT?**

**What is normal:**

- All babies lose weight in the first few days after birth. This is from changes in body fluids and loss of extra water.
- Some preterm babies take up to 2 weeks to regain their birth weight.

**How the NICU helps your baby gain weight:**

- Every night, NICU babies are weighed. Once a week, their head size and length are measured.
- NICU doctors and nutrition staff check to make sure your baby is growing as he/she needs to.
- They will change your baby's feedings, if needed.

## **WHEN WILL MY BABY LEARN TO BREAST- OR BOTTLE-FEED?**

**What has to happen first:**

Feeding takes a lot of energy and body coordination. Most babies need to be at least at 33-34 weeks before they can breast- or bottle-feed. Each baby is different. Some start as early as 32 weeks to begin to learn to suck on the breast. Some are not ready until much later. These things need to happen first:

- The baby's lungs must be developed enough so they are breathing more on their own.
- The baby must be able to suck, swallow, and breathe in a way that is safe for feeding.

**When your baby is ready:**

Our NICU has a team that can help you and your baby learn how to breast- or bottle-feed. The team includes:

- Occupational and speech therapists
- Lactation experts
- Experienced nurses

---

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils and the UAMS Center for Health Literacy.*

---