

¿Qué es la leche de pecho de donante?

- Es leche de pecho donada por otras mamás saludables a un banco de leche humana.
- Este banco se asegura que la leche sea segura, y que la leche sea pasteurizada.
- Es ordenada por el médico de su bebé.

¿Por qué usar leche de donante?

- A veces no tenemos o no podemos usar la propia leche materna de mamá. Para los bebés que se quedan con mamá, a veces puede usar leche de donante como alimentación adicional hasta que la propia leche materna esté lista disponible.
- Algunos bebés (especialmente prematuros) están a riesgo de problemas cuando se les da fórmula (como infección en los intestinos). Usar leche de pecho de donante puede ayudar a protegerlos de estos problemas.

¿Es diferente la leche de donante que leche de pecho misma de la mamá?

- La leche de donante es muy diferente de la leche de la propia madre, pero proporciona una forma segura de nutrición.
- cuando la leche materna no está disponible o no se puede usar
- La leche de donante se ha calentado para matar las cosas que podrían enfermar a su bebé.
- La mayoría de la leche de donante proviene de madres que dieron a luz bebés a término.
- La leche de donante es más segura que la fórmula, pero no es tan buena como la propia leche materna porque algunos de los las partes de la leche que protegen al bebé de las infecciones están disminuidas o ausentes en la leche donada.

¿Cuáles bebés reciben leche de donante?

- Los bebés nacidos antes de las 34 semanas de embarazo.
- Los bebés en la guardería (NICU por sus siglas en inglés) cuyas mamás van a proveer leche de pecho, pero su leche no ha llegado todavía.
- Los bebés que han tenido una infección u otros problemas serios en el intestino.
- Bebés cuya mamá tiene la intención de amamantar exclusivamente pero que aún no están produciendo lo suficientemente grande cantidades de leche. El médico de su bebé determinará si califica.
- El padre o tutor legal autoriza a los médicos a solicitarlo para su bebé.

Leche de Pecho de Donante, continuación

Algunas razones por las que su bebé podría necesitar leche de donante:

- *Nivel bajo de azúcar en sangre
- *Tamaño pequeño para la edad
- *Pérdida excesiva de peso
- *Bebé prematuro
- *Ictericia (que necesita fototerapia / luces)
- *Deshidratación

El médico discutirá con usted cualquier otra inquietud o motivo. Le recomendamos que trabaje con un consultora de lactancia y su enfermera sobre buenas técnicas de agarre y lactancia **ANTES** de complementar con leche de donante (o fórmula).

¿Cómo va a comer mi bebé la leche de donante?

Algunas madres que amamantan prefieren no usar biberón. Los bebés nacidos a término o prematuros tardíos pueden complementar usando una de las siguientes opciones. Los padres de bebés de la UCIN deben consultar con su médico.

- Puede utilizar una sonda de alimentación junto a su pecho, con esto su bebé puede mamar del pecho y podrá obtener algo de nutrición adicional a través del tubo (generalmente conectado a una jeringa con la alimentación). Esto es ideal porque refuerza la lactancia y el comportamiento de amamantamiento y ayuda suministro de leche de mamá.
- Puede dejar que su bebé lama la leche con una cuchara de plástico pequeña o con una taza de alimentación suave.
- Puede colocar gotas de leche en la boca de su bebé mientras chupa su dedo (también imita amamantamiento).
- Puede optar por utilizar un biberón para estas pequeñas tomas después de amamantar.

¿Cuándo se detiene la leche de donante?

- Los bebés en la UCIN, cuya madre NO tiene la intención de amamantar, pasarán a la fórmula antes de salir del hospital. El momento de esta transición depende del peso del bebé y edad ajustada.
- Si desea usar leche de donante en casa, necesitará una receta del médico de su bebé y tendrá que pagar por ello. El seguro en Arkansas no lo cubre después de que el bebé sale del hospital. Si queda leche que usó durante su estadía en el hospital a veces puede tomar esa casa contigo. Si su hijo tiene necesidades especiales, puede intentar comunicarse con un banco de leche materna para ver si tienen otros recursos. Hable con el médico de su bebé si tiene preguntas sobre el uso de leche de donante en casa.

¿Qué hace un banco de leche de donante?

Un banco de leche de donante:

- se asegura que las donantes son sanas
- recolecciona leche donada
- calienta la leche para matar bacteria y virus
- prueba la leche para asegurarse que sea segura
- desecha cualquier leche que no sea segura
- congela leche y la almacena
- se asegura que la leche cubra las necesidades del bebé
- envía leche congelada a los usuarios

