

COVID-19

Acuerdo De Seguridad para Visitas

NOVIEMBRE 5, 2020



El personal de la Línea de Servicio para Mujeres y Bebés de UAMS está dedicado a proveer excelente atención para usted y para su bebé. Porque la seguridad es una prioridad para nosotros, hemos hecho algunos cambios a nuestras reglas de unidad y estándar de visitas conforme lidiamos con preocupaciones de salud pública y seguridad de pacientes debido al COVID-19. Nosotros queremos que este sea un lugar seguro para usted, nuestras madres y bebés. Todos tenemos un gran papel en ayudarnos a alcanzar este objetivo. ESTAS REGLAS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO CONFORME SEA NECESARIO PARA PROTEGER LA SALUD PUBLICA Y SEGURIDAD DE LOS PACIENTES. Para ayudar a asegurar la seguridad de todos en la unidad y para asegurar que usted disfrute de su estadía con nosotros, aquí hay una lista actualizada de las medidas de seguridad que usaremos en nuestra unidad:

1. Una visita puede quedarse hasta que se le dé el alta a ambos la madre y el bebé. Esto aplica a las mamás y bebés quienes ambos están en la unidad de pos parto. Puede haber más de una visita durante la hospitalización, pero solo una a la vez y una por día. Si una visita diferente a la que se quedó a pasar la noche va a venir, la primera visita debe retirarse antes de las 10 am. Cualquiera visita presente a las 10 am contará como la visita del día.
2. El NICU permitirá 2 visitas designadas durante la estadía en el hospital del bebé. Estas serán la madre (o tutor) y otra persona asignada por la madre. Solo una visita a la vez y solo una visita por día. No se les permite a las visitas cambiar después de las 8am cada día.
3. Las visitas deben usar una mascarilla en todo momento.
4. A las visitas de Labor & Parto y de pos parto no se les permitirá salir del cuarto bajo ninguna circunstancia. Esto incluye fumar o salir a buscar comida. Las visitas del NICU pueden usar los baños, duchas y microondas en el NICU y deben quedarse en la proximidad del cuarto de su bebé. Las visitas pueden comprar una comida de Los Servicios de Comida de UAMS por \$7 o pedir la comida estándar de paciente con una botella de agua por \$3. El pago puede ser hecho por tarjeta de débito o crédito únicamente para tarjeta de regalo de Los Servicios de Comida.
5. A todas las visitas se les harán preguntas de examen de salud y se les tomará la temperatura diaria por el personal.

Porque usted puede estar infectado con COVID-19 y no mostrar síntomas por varios días, usted debe reportar inmediatamente cualquiera de los siguientes síntomas al personal de enfermería:

- Fiebre
- Tos
- Corto de Respiración
- Dolor de garganta
- Perdida de sabor/olfato
- Diarrea
- Dolores de cuerpo inexplicados

Si se entera que alguien con quien ha estado en contacto antes de entrar al hospital es sospechoso o confirmado de tener COVID-19, o si se entera que alguien con quien ha estado en contacto ha estado alrededor de alguien más quien ha sido puesto en cuarentena, usted debe reportar esto inmediatamente al personal de enfermería.

He leído y comprendo esta información y estoy de acuerdo en cumplir con este Acuerdo de Seguridad para Visitas y todas las otras políticas de visitas de UAMS.

Visitor Signature

Witness Signature

Visitor Name (Print)

Visitor Phone Number

Date _____

Time _____

COVID-19

COVID para Nuevas Mamas y Señoras Embarazadas

AUGUST 18, 2020



EMBARAZO

Se sabe poco sobre COVID-19 específico para el embarazo. **Con base en la información disponible, las mujeres embarazadas parecen tener el mismo nivel de riesgo que las personas adultas no embarazadas.** Sin embargo, sí sabemos que:

- Las mujeres embarazadas experimentan cambios en su cuerpo que podrían aumentar el riesgo de ciertas infecciones.

Las mujeres embarazadas deben protegerse del COVID-19

- Evite estar con personas que están enfermas o que hayan estado expuestas al virus.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.

Riesgos para el embarazo y para el bebé

- Las mujeres embarazadas han tenido un mayor riesgo de enfermarse gravemente al infectarse con virus de la misma familia que el COVID-19 y otras infecciones respiratorias virales, como la influenza.
- Siempre es fundamental que las mujeres embarazadas se protejan de las enfermedades.

Transmisión de madre a hijo

- La transmisión del coronavirus de madre a hijo durante el embarazo es poco probable, pero luego de nacer el bebé es susceptible a la propagación de persona a persona.
- Un número muy reducido de bebés ha dado positivo para el virus poco después de nacer. No obstante, se desconoce si estos bebés contrajeron el virus antes o después de nacer.
- El virus aún no ha sido detectado en el líquido amniótico, la leche materna ni en otras muestras maternas.

LACTANCIA SI TIENE COVID-19

La leche materna brinda protección contra muchas enfermedades y es la mejor fuente de nutrición para la mayoría de los bebés. Usted, junto con su familia y proveedores de atención médica, debe decidir si comenzará o continuará amamantando, y cómo lo hará. En estudios limitados, no se ha detectado el COVID-19 en la leche materna; no obstante, no sabemos con seguridad si las madres con COVID-19 pueden propagar el virus a través de la leche materna.

Si está enferma y elige la lactancia directa:

- Use una mascarilla y lávese las manos antes de cada comida..

Si está enferma y opta por la leche materna extraída:

- Se le debe proporcionar un extractor de leche de uso exclusivo.
- Lávese las manos antes de tocar cualquiera de las partes del extractor y sus recipientes, y antes de extraer su leche materna.
- Siga las recomendaciones para una correcta limpieza del extractor luego de cada uso, y limpie todas las partes que entraron en contacto con la leche materna.
- Si es posible, procure que alguna persona que se encuentre bien alimente al bebé con la leche materna extraída.

COVID-19

COVID para Nuevas Mamas y Señoras Embarazadas

AUGUST 18, 2020



YENDO A CASA:

Si mamá y bebé ambos dan positivos para el COVID-19 PERO y el bebé no muestra síntomas

- Todos los proveedores de cuidado deben seguir las indicaciones del CDC para mascarillas, guantes, y limpieza de manos.
- La AAP también recomienda que personas mayores de 60 años y personas con un sistema inmunológico débil NO deben cuidar del bebé.

Si la mamá ha dado positivo para COVID-19 PERO y el bebé negativo

- El bebé debe ir a casa y lo ideal es que sea cuidado por personas que no han sido infectadas.
- Si la mamá esta en la misma casa que el bebé, ella debe mantener distancia separada del bebé de por lo menos 6 pies/2 metros. Cuando está más cerca de 6 pies/2 metros del bebé, la mamá debe usar mascarilla e higiene de manos adecuado hasta que ella este libre de fiebre por 24 horas (sin medicamento), Y que hayan pasado por lo menos 10 días desde su primer síntoma o de la fecha cuando la prueba fue positiva.

Si la mamá da positivo para el COVID-19, los demás proveedores de cuidado en su casa deben hacerse la prueba! Use la mascarilla adecuada y lave sus manos y manténgase a 6 pies de distancia de su bebé hasta que sepa los resultados de la prueba.

NO PERMITA QUE NADIE QUE NO VIVA EN SU CASA O ALGUIEN QUE HAYA DADO POSITIVO PARA EL COVID-19 VISITE SU CASA

SALIENDO AL PÚBLICO:

No se recomienda que saque a su bebé en público, pero si es necesario, ¡NO ponga una mascarilla en un bebé menor de 2 años! Una persona debe poder quitarse la mascarilla para poder usar una. Si es absolutamente necesario salir de su casa con su bebé, considere cargar a su bebé o cubrir su portabebés con los instrumentos adecuados. Visite www.healthychildren.org y busque “Cargar al bebé - “llevarlo puesto””. Use la cubierta del portabebés SOLO si no hay una capa que quede debajo de su bebé. No debe de haber nada debajo del cuerpo de su bebé ni entre su cuerpo y los cinturones de seguridad. ¡Asegúrese de nunca cubrir la cara de su bebé!

RECURSOS:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades -
- www.CDC.gov/spanish
- AAP sitio web para padres - www.healthychildren.org/spanish
- UAMS servicios de lactancia: 501-526-3558 (línea caliente)
- Línea directa de lactancia materna: 1-800-445-6175
- WIC: 501-280-3100
- IDHI centro de llamadas: 501-526-7425 (Enfermera 24/7)

La CDC recomienda que la gente que esté levemente enferma con COVID-19 se aisle en su casa durante su enfermedad. Su proveedor de cuidados de salud ha decidido que puede ser cuidado en su casa. Al siguiente hay instrucciones

¡Asegúrese de asistir a todas las consultas de seguimiento recomendadas para usted y su bebé después de salir del hospital!

COVID-19

COVID para Nuevas Mamas y Señoras Embarazadas

AUGUST 18, 2020



para aislarse en su casa.

Quédese en su casa excepto para obtener cuidados médicos.

Restinga sus actividades fuera de casa, excepto para obtener cuidados médicos. No vaya a trabajar, a la escuela o lugares públicos. Evite usar transporte público, compartir viajes, o taxi. Pídale a las visitas que se mantengan alejados de su casa.

Sepárese de otra gente y animales en su casa

Quédese en un cuarto específico y lejos de otras personas en su casa. Use un baño separado, si está uno disponible. Personas enfermas con COVID-19 deben limitar el contacto con mascotas y animales. Pídale a otro miembro de su casa que cuide sus animales mientras está enfermo.

Llame antes de visitar a su médico.

Use una mascarilla

Si está enfermo, use una mascarilla cuando este alrededor de otras personas (compartiendo un cuarto o vehículo) o mascotas y antes de entrar a la oficina de su proveedor de cuidados de salud.

Tratando sus síntomas.

Puede tomar Tylenol o ibuprofeno sin receta de acuerdo con las instrucciones para reducir la fiebre. Tome suficientes líquidos y manténgase hidratado, y use patillas para la tos o miel para ayudar con su tos.

Cúbrase la tos y estornudos y límpiense las manos seguido.

Cúbrase la boca y nariz con un tisú cuando tosa o estornude. Tire el tisú en un basurero con bolsa. Lávese las manos seguido con jabón y agua por lo menos por 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar; usar el baño; y antes de comer y preparar comida. Si el jabón y agua no están disponibles, use desinfectante de manos que contenga por lo menos 60% alcohol. El jabón y agua son la mejor opción si las manos están visiblemente sucias. Evite tocarse los ojos, nariz y boca con las manos no lavadas.

Evite compartir artículos de uso personal.

No comparta trastes, vasos, tasa, cubiertos, toallas, o ropa de cama con otras personas o mascotas en su casa. Después de usar estos artículos, lávelos bien con agua y jabón.

Limpie todas las áreas de “alto contacto” todos los días

Áreas de alto contacto incluyen superficies de la cocina, mesas, puertas, baños, teléfonos, teclados, tabletas, y buros de cama. También limpie cualquier superficie que tenga sangre, eses, o fluidos corporales. Use un spray para limpiar según indiquen las instrucciones en la etiqueta.

Observe sus Síntomas

Busque atención médica de inmediato si su enfermedad empeora (por ejemplo, si no puede respirar) puede acceder

COVID-19

COVID para Nuevas Mamas y Señoras Embarazadas

AUGUST 18, 2020



varias opciones virtuales en nuestra comunidad.

Para Niños: Línea para Evaluación de Arkansas para niños: 1-800-743-3616 (24/7) Para adultos: UAMS Health Now: www.uamshealth.com/healthnow and Baptist Health: www.baptist-health.com/services/virtual-care-arkansas

Antes de buscar ayuda, llame a su proveedor de cuidado y dígame que está siendo evaluado para el COVID-19. No vaya a la oficina de su médico, clínica de cuidado urgente, hospital, o departamento de emergencias sin antes recibir instrucciones para proteger la seguridad del personal y cuidado y otros pacientes. Las personas bajo observación activa o bajo autocontrol deben seguir las instrucciones provistas por el Departamento de Salud de Arkansas.

Si tiene una emergencia médica llame al 9-1-1 y notifique al personal que ha contraído, o está siendo evaluado por, COVID-19. Si es posible, use un tapabocas antes de que lleguen los servicios de emergencia.

Descontinuando el Aislamiento en Casa

Pacientes confirmados con COVID-19 deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en casa hasta que el riesgo de transmisión a otros se crea que es bajo. La decisión de descontinuar el aislamiento en casa será tomada en base a cada caso por el Departamento de Salud de Arkansas.

Mas información disponible en CDC – www.cdc.gov