



For a Better State of Health

Amamantar o Bombear y Proveer Leche Materna:

Razones por las Que no Puede Amamantar y Mitos Comunes

La leche materna es lo mejor para los bebés por varias razones, y solo hay pocas razones por las que no se puede usar la leche materna.

1. Las siguientes son razones por las cuales **NO SE PUEDE** usar la leche materna:

- a) Infección de VIH materna
- b) Infección del Virus Linfotrópico de células T Humanas (HTLV 1 o 2)
- c) Algunos medicamentos o terapias: quimioterapia, isotopos radioactivos, terapia de radiación, anti metabolitos, medicamentos antirretrovirales
- d) Si tiene lesiones herpéticas activas en ambos pezones
- e) Uso o abuso materno de drogas (incluyendo heroína, cocaína, metanfetamina)
- f) Abuso de medicamentos recetados u opioides sin receta médica
- g) Uso pesado/abuso de benzodiacepina
- h) Uso materno excesivo de alcohol
- i) Diagnósis infantil de galactosemia clásica

2. En las siguientes situaciones, las madres no deben poner a sus bebés directamente al pecho, pero pueden bombearse la leche y ofrecer la leche materna por medio de biberón:

- a) Tuberculosis activa sin tratar (hasta que la mamá haya documentado esputo negativo y haya recibido dos semanas de terapia)
- b) Infección activa de varicela, a menos que tenga lesiones de varicela en los pezones
- c) Lesiones herpéticas en los senos, pero no el pezón (vea arriba)
- d) Infección materna de influenza activa O COVID-19 (hasta que la mamá haya recibido 48 horas de terapia antiviral y haya estado sin fiebre por 24 horas)

3. Marihuana:

THC, un compuesto que se encuentra en la marihuana, se puede transmitir por medio de la leche materna y puede causar daño permanente al cerebro en desarrollo de su bebé. A cause de estos riesgos potenciales, UAMS le recomienda que NO utilice marihuana/cannabis en ninguna forma mientras le provee leche materna a su bebé. Por favor vea el panfleto extra para información adicional.

This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils and the UAMS Center for Health Literacy.

UNIVERSITY OF ARKANSAS FOR MEDICAL SCIENCES
4301 West Markham Street - Little Rock, Arkansas 72205

4. En las siguientes condiciones, las madres NO deben dar de lactar ni ofrecer la leche materna por medio de biberón:

- a) Infección materna de Hepatitis B
- b) Infección materna de Hepatitis C
- c) Infección materna de Citomegalovirus (CMV por sus siglas en Inglés)
- d) Herpes que no afecte el seno o pezón
- e) Mastitis o absceso en el seno (a menos que el pezón esté afectado)
- f) Enfermedad materna: fiebre, infección respiratoria superior dolor de garganta, infección gastrointestinal
- g) Malnutrición materna
- h) Uso de tabaco (aunque le recomendamos ampliamente que deje de fumar)
- i) Uso de alcohol ocasional (si va a beber de vez en cuando, le recomendamos bombearse o amamantar justo antes de beber, después esperar 3 a 4 horas antes de bombear o amamantar otra vez)
- j) Metadona, buprenorfina (por ejemplo Suboxone, Subutex) u otro uso de narcóticos crónico bajo la supervisión de su médico (proveer leche materna le puede ayudar con la abstinencia neonatal)
- k) Uso limitado de medicamentos para el dolor postoperatorios
- l) Reducción o aumento de senos
- m) Perforaciones en los pezones (aunque cualquier tipo de anillos u objetos deben ser retirados antes de amamantar o bombearse)
- n) Administración de medios de contraste (por favor lea el impreso aparte para información adicional)

5. Medicamentos:

La mayoría de los medicamentos son seguros de tomar durante la lactancia, pero le alentamos consultar con un especialista de lactancia sobre cualquier medicamento o suplemento que esté tomando (con o sin receta) para asegurarse que no haya ninguna razón por la cual evitar la leche materna. Por favor consulte con un especialista de lactancia si tiene alguna pregunta, si no está segura sobre la seguridad de los medicamentos que está tomando o si empieza a tomar algún medicamento nuevo mientras está dando de lactar.

6. Información Adicional:

Dos muy buenas páginas de internet para buscar respuestas a preguntas generales sobre la lactancia son:

- <http://www.healthychildren.org>
- <http://www.cdc.gov/breastfeeding/index.htm>



For a Better State of Health

Breastfeeding or Pumping and Providing Breast Milk:

Reasons You Cannot and Common Myths

Breast milk is best for babies for many reasons, and there are only a few reasons why mom's own milk cannot be used.

I. The following are reasons that breast milk CANNOT be used:

- a) Maternal HIV infection
- b) Maternal Human T-Lymphocyte Virus infection (HTLV 1 or 2)
- c) Certain medicines or therapies: chemotherapy, radioactive isotopes, radiation therapy, anti-metabolites, antiretroviral medications
- d) Active herpetic lesions of both nipples
- e) Active maternal use of drugs or abuse (including heroin, cocaine, methamphetamine)
- f) Abuse of prescription drugs or opioid use without prescription
- g) Heavy use/abuse of benzodiazepines
- h) Heavy maternal alcohol use
- i) Infant diagnosis of classic galactosemia

II. In the following situations, mothers may not put their infant directly to the breast, but may pump and give their breast milk via bottle:

- a) Active untreated tuberculosis (until mom has a documented negative sputum and has received 2 weeks of therapy)
- b) Active varicella infection (chickenpox), unless there are varicella lesions on the nipple
- c) Herpetic lesions on the breast, but not the nipple (see above)
- d) Active maternal influenza or COVID-19 infection (direct breastfeeding may continue after mom has received 48 hours of anti-viral therapy and is 24 hours without a fever)

III. Marijuana:

THC, a compound found in marijuana, can pass into breast milk and may permanently harm your baby's developing brain. Because of these potential risks, UAMS advises that you do **NOT** use marijuana/cannabis, in any form, while providing breast milk to your baby. Please see separate handout for additional information.

This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils and the UAMS Center for Health Literacy.

UNIVERSITY OF ARKANSAS FOR MEDICAL SCIENCES
4301 West Markham Street - Little Rock, Arkansas 72205

Breast Milk, continued

IV. The following conditions are NOT reasons moms cannot or should not breastfeed or give expressed breast milk via bottle:

- a)** Maternal Hepatitis B infection
- b)** Maternal Hepatitis C infection *Mothers with HCV and bleeding nipples should try to avoid feeding the affected milk. There is not enough evidence for us to be sure that there is no risk of transmission to baby through the milk.
- c)** Maternal CMV infection
- d)** Herpes not affecting the breast/nipple; lesions should be covered and proper hand hygiene performed before touching the baby
- e)** Mastitis or breast abscess (unless the nipple is involved)
- f)** Maternal illness: fever, URI, sore throat, GI infection
- g)** Poor maternal nutrition
- h)** Tobacco use (though we strongly recommend that you stop smoking)
 - 1. Use of electronic nicotine (e-cigs or vape) is not considered safer
 - 2. Use of nicotine replacement therapy (gum, patches etc) are safer but should be discussed with a Breastfeeding Medicine Specialist.
 - 3. If the baby is exposed to nicotine prenatally, through breastmilk and/or second hand smoke, there is greater risk of SIDS and permanent damage to lung/brain development.
- i)** Occasional alcohol (for an occasional drink, we recommend pumping/feeding just prior to the drink, then waiting 3-4 hours before pumping/feeding again)
- j)** Methadone, buprenorphine (e.g., Suboxone, Subutex) or other chronic narcotic use **under physician supervision** (providing breast milk may help with neonatal withdrawal)
- k)** Limited use of post-operative pain medications
- l)** Breast reduction or augmentation
- m)** Nipple piercings (though any rings/objects should be removed before breastfeeding or pumping)
- n)** Administration of contrast media (please see separate handout for additional information)

V. Medications:

Most medications are safe during breastfeeding, but we encourage you to ask a lactation specialist about any medications or supplements you are taking (prescription or over the counter) to be sure there are no reasons to avoid using breast milk. Please consult a lactation specialist if you have questions, if you are unsure about the safety of the medications you are currently taking, or if you begin taking a new medication while breast feeding.

VI. Additional Information:

Two very good websites to use to find answers to general breastfeeding questions are:

- <http://www.healthychildren.org>
- <http://www.cdc.gov/breastfeeding/index.htm>