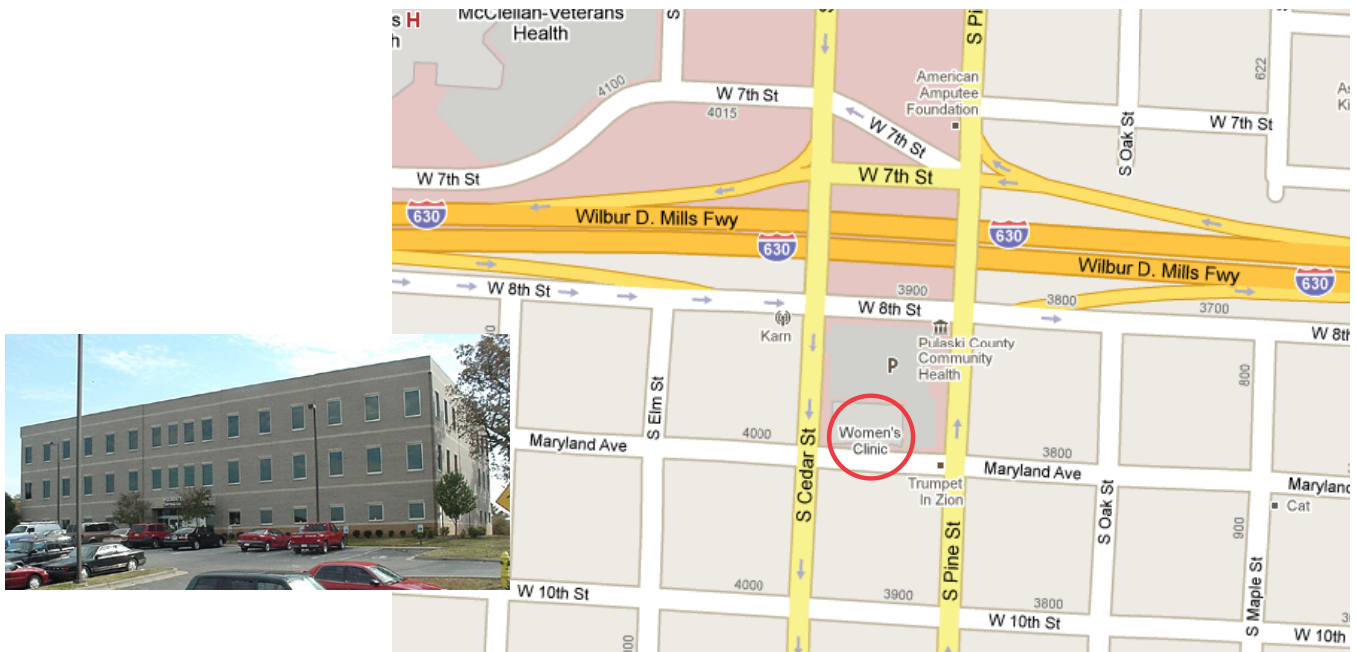


Como Obtener Un Extractor de Leche

Como Obtener un Extractor de Leche de WIC

- Si usted ya es parte de WIC, puede llamar a la clínica donde se ha registrado y hable con el consejero o el dietista certificado.
Llame **ANTES** de salir del hospital. Explíqueles que ya ha dado a luz y que tienen un bebé en el NICU y necesita un extractor de leche para continuar bombeando después de que le den el alta. Usted podría recoger su extractor en su camino a casa. Si usted tiene un familiar cuyo nombre aparece en su cuenta para que pueda recoger algo para usted, él/ella puede recoger su extractor por usted.
- Si usted no está ya suscrita al WIC, por favor llame al consejero o consejero de lactancia del Departamento de Salud Central del Condado de Pulaski **ANTES de ir**. Usted necesitará un horario para la cita. **501-280-3100**.
La clínica está localizada en la salida de las calles Pine y Cedar al salir de la Interestatal 630. La oficina del consejero y consejero de lactancia está en el primer piso. Hay un mapa a continuación para ayudarle (vea el círculo en el mapa).
- También hay una clínica de WIC en el Hospital de Niños de Arkansas los viernes de las 9 a.m. a 4 p.m. Llame al 501-364-1264 para hacer una cita. Infórmeles si usted va a necesitar un extractor de leche.



This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils and the UAMS Center for Health Literacy.

Como Obtener un Extractor de Leche de Su Compañía de Seguro

- Usted puede obtener un extractor de leche que su seguro médico puede pagar. Contacte a su compañía de seguro para averiguar que cobertura ofrecen. Algunas pueden ofrecer un extractor de leche manual y otras ofrecen un extractor de leche eléctrico.

Comuníquese con ellos para averiguar cómo obtener el extractor de leche. Algunos le pedirán hacer el proceso por medio de una compañía de materiales médicos con la que ellos trabajan. Otros le permitirán comprar un extractor de leche y después ellos le reembolsarán.

Como Alquilar un Extractor de Leche por medio de UAMS

- Pida que su enfermera le informe a su equipo de lactancia que a usted le gustaría alquilar un extractor de leche nuestro. La consultante de lactancia le dará una factura y contrato de alquiler que usted tendrá que llevar consigo cuando vaya a pagar.
- Durante las horas normales de trabajo (Lunes a Viernes, 8 a.m. a 4 p.m.), ya sea usted o algún familiar se presentará al mostrador de admisiones del hospital para pagar sus cuotas. (Cualquier otra hora o día, usted tendrá que ir al mostrador de admisiones de la Sala de Emergencias.) Después de que el mostrador de Admisiones selle su factura como “pagado,” devuélvala a su consejero de lactancia. Ustedes dos firmarán el contrato de alquiler y se le otorgará el extractor de leche.
- El costo por alquilar el extractor de leche es de \$32.50 por dos semanas o de \$65 al mes. El contrato de alquiler deberá ser renovado cada mes. El extractor de leche y los materiales también pueden ser adquiridos.
- Usted necesitará devolver el extractor de leche al mostrador del NICU cuando ya no lo necesite.

How to Get a Breast Pump

How to Get a Breast Pump from WIC

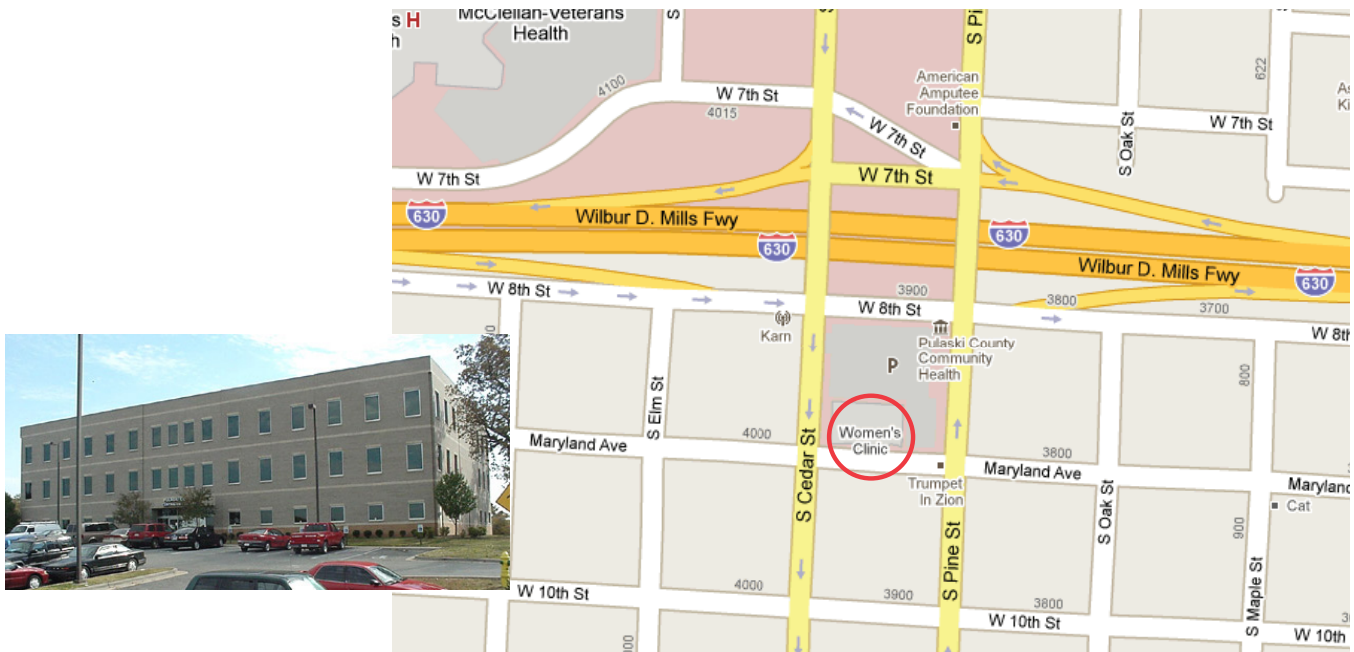
- If you are already on WIC, you may call the clinic where you are registered and speak with the peer counselor or the registered dietitian.

Call **BEFORE** you leave the hospital. Explain to them that you have already delivered and have an infant in the NICU and that you need a breast pump to continue pumping after discharge. You may be able to pick up the pump on your way home. If you have a family member listed on your account that may pick up something for you, they may pick up your pump for you.

- If you are not already on WIC, please call the peer counselor or breastfeeding counselor at the Pulaski Central Health Department **BEFORE you go**. You will need an appointment time. The phone numbers are **501-280-3136** or **501-681-3552**.

The clinic is located at the Pine and Cedar exit off Interstate 630. The breastfeeding and peer counselor's office is on the first floor. A map is below to help you (see the circle on the map).

- There is also a WIC clinic at Arkansas Children's Hospital on Fridays from 9 a.m. to 4 p.m. Call 501-224-1254 for an appointment. Tell them if you will need a breast pump.



This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils and the UAMS Center for Health Literacy.

How to Get a Breast Pump from Your Insurance Company

- You may be able to get a breast pump that your insurance will pay for. Call your insurance company to find out what they cover. Some may offer a manual pump and others may offer an electric pump. Talk with them to find out how to get the pump. Some may have you go through a medical supply company they work with. Others may allow you to buy a pump and then they will pay you back.

How to Rent a Pump Through UAMS

- Have your nurse tell the lactation team that you would like to rent a pump from us. The lactation consultant will get you an invoice and a rental agreement that you will take with you when you go to pay.
- During normal business hours (Monday through Friday, 8 a.m. to 4 p.m.), either you or a family member will go to the hospital admissions desk to pay the fees. (Any other time or day, you will go to the Emergency Room admissions desk.) After Admissions stamps the invoice as “paid,” return it to the lactation consultant. The rental agreement will then be signed by both of you and the pump given to you.
- Pump rental costs \$32.50 for two weeks or \$65 a month. The rental agreement must be renewed each month. Breast pumps and supplies may be purchased as well.
- You will need to return the pump to the NICU front desk when you no longer need it.