

Pruebas de Patología para Pérdidas de Embarazos y de Recién Nacidos

Información para Padres y Seres Queridos

Universidad de Arkansas para las Ciencias Médicas

*Departamentos de Patología, Obstetra-ginecología, Pediatría (Neonatología),
y Diagnóstico y Gestión Fetal de Arkansas.*

Nuestros programas gustaría proveerle con algo de información acerca de los tipos de exámenes que podemos realizar para determinar las posibles causas de su pérdida.

Queremos tomar un momento para volver a decirle cuanto lamentamos la pérdida suya y de su familia. Reconocemos que es un tiempo extremadamente triste para usted. Estamos comprometidos a apoyar a su familia durante este tiempo. No dude en pedir ayuda si la necesita.

Muchas preguntas surgen después de la muerte de un bebé. ¿Por qué sucedió esto? ¿Podría suceder otra vez? Las respuestas a estas preguntas pueden variar de familia a familia. Estas pueden afectar la forma en que usted llore su pérdida. Estas también podrían tener implicaciones para futuros embarazos.

La decisión de realizar exámenes del cuerpo de su bebé puede ser muy difícil. Usted podría encontrarse que algunas personas quieren influenciar su decisión al querer intentar 'evitarle' dolor adicional. Nuestra experiencia e investigación médica, indican que muchos padres se arrepienten de su decisión de no pedir que se lleven a cabo evaluaciones adicionales. El determinar la posibles causas y riesgos de recurrencia pueden ayudarle en su proceso de duelo.

Es muy importante que usted sepa que estos exámenes no pondrán riesgo su habilidad de tener contacto continuo con su bebé. No interferirán con cualquier necesidad o servicio religioso que usted tiene planeado para su bebé. Hay diferentes tipos de exámenes que nosotros proveemos y algunos podrían satisfacer los deseos y necesidades de su familia mejor que otros.

Definiciones:

Puede que usted escuche diferentes palabras para describir los exámenes realizados después de que alguien haya fallecido. Estos incluyen autopsia, inspección post-mortem y examen de patología. Algunos pueden ser muy específicos en su significado. Nosotros preferimos usar examen de patología, ya que cubre una variedad de tipos de evaluaciones que pueden resultar ser beneficiosas. Estos exámenes son realizados por médicos especialistas capacitados (patólogos) que tienen experiencia específicamente con bebés. Los exámenes se llevan a cabo en UAMS y el Hospital de Niños de Arkansas.

Tipos de Exámenes:

Le deben ofrecer una opción de estos exámenes si su bebé falleció después de nacer o si su bebé falleció después de llegar a la vigésima (20) semana de su embarazo y pesa más de 350 gramos. Aun los exámenes limitadas o enfocados probablemente proveerán algo de información sobre la causa de muerte y/o la posibilidad de recurrencia en el futuro. Sin embargo, recuerde que usted puede decidir rechazar cualquiera/todos estos exámenes.

- **Examen a Fondo:** Este examen incluirá analizar historial médico, de embarazos y familiar suya y su bebé relevante. Se puede pedir exámenes de sangre adicionales suyos, de la placenta y del cordón umbilical para poder descartar padecimientos genéticos, infecciones y otros trastornos. La placenta también será examinada a fondo. El patólogo examinará las características externas de la cabeza, rostro, cuello, pecho, espalda, abdomen, extremidades y genitales del bebé. Se puede tomar fotografías y rayos-X, especialmente de cualquier característica anormal e inusual o defectos congénitos. Exámenes internos de los órganos del abdomen, pecho y la cabeza también se llevan a cabo. Esto requieren hacer incisiones, o cortes, que serán reparados después de que el examen sea finalizado, al igual que en una cirugía. Los órganos son pesados y examinados. El rostro, manos y extremidades del bebé nunca son cortados. Un examen a fondo también incluye enviar pequeñas pruebas de órganos y tejidos para examinarlos bajo el microscopio. Otras pruebas especiales también pueden llegar a ser necesarias o deseadas.
- **Examen Limitado:** Después de analizar todo el historial médico importante, este examen está limitado a solo ciertas partes del cuerpo del bebé. Por ejemplo, este puede incluir un examen a fondo externo, pero solo examinando los órganos internos del abdomen o de la cabeza. Estos exámenes limitados pueden ser llevadas a cabo en casi cualquier forma que los padres deseen o únicamente basadas en lo que su médico obstetra o pediatra le recomiende.
- **Examen Externo Únicamente:** Esta examen está restringido solo al examen externo de las características de la cabeza, cuello, rostro, pecho, espalda, abdomen, extremidades y genitales del bebé. Se pueden tomar fotografías y rayos-X de ciertas áreas, o anomalías congénitas especiales. Las pruebas de sangre del cordón umbilical y tejido de la placenta pueden ser usados para estudios genéticos y de infección.

Resultados:

Los resultados de los exámenes de patología son recopilados en un reporte detallado. Dependiendo del tipo de examen realizado, los resultados iniciales pueden estar disponibles en 2-3 días. Sin embargo, un reporte completo a menudo toma de 6-8 semanas. Cuando se finalice el reporte, este será compartido con usted y su familia de la manera que usted desee. Muchas familias desean programar una cita con nosotros para repasar los resultados. Nosotros también nos podemos asegurar que los resultados sean enviados a su médico de cabecera.

Consentimiento:

Ningún examen le será realizado a su bebé sin su consentimiento por escrito. Una enfermera, médico, consejero genético o trabajadora social están disponibles para discutir todas estas opciones con más detalle, para que usted pueda dar su consentimiento informado.

Entierro / Funeral:

Nosotros trabajaremos junto con la funeraria de su preferencia para organizar la transferencia de su bebé a ellos después de que se finalicen los exámenes. Esto ocurre relativamente rápido. Si usted escoge no tener un funeral o entierro en su ciudad, UAMS puede organizar la cremación y disposición. Usted tiene la opción de recibir los restos.

Costo:

Si usted es paciente de UAMS y su pérdida ocurrió después de 20 semanas de embarazo y pesa más de 350 gramos, o después de que su bebé haya nacido, no hay ningún cargo a usted por estos exámenes.

Nuevamente, reconocemos que usted está experimentando muchas emociones intensas en este momento. Nosotros no queremos que esta información lo agobie. Nosotros sentimos que es importante que usted sepa acerca de todas las opciones en relación a exámenes de patología, para así pueda usted escoger la que es adecuada para su familia. No dude en preguntar a cualquiera de nosotros por más información o si quiere discutirlo más en cualquier momento. Usted también puede llamar al programa de ANGELS al 1-866-273-3835 para más información.